

Comment prendre le médicament



Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous a prescrit un lavage intestinal par PLENVU® en vue de votre prochain examen. PLENVU® est une poudre pour la préparation d'une solution de lavage intestinal composée de la dose 1 (1 sachet) et de la dose 2 (2 sachets). Dissolvez dans l'eau puis buvez, la solution lave votre intestin. L'effet recherché est d'entraîner des selles liquides.

Pour que votre préparation à l'examen se déroule de manière optimale, veuillez suivre les recommandations ci-dessous. Grâce à l'efficacité du lavage intestinal par PLENVU®, votre médecin aura une bonne visibilité dans les intestins et, donc, des conditions optimales pour la réussite de la coloscopie.

Consignes de votre médecin







Remarques importantes

- Des médicaments seront peut-être éliminés par le lavage et peuvent ne pas agir comme d'habitude.
- Si un calmant vous est administré le jour de l'examen, vous ne devez pas conduire de véhicule.

Conseils d'utilisation

IMPORTANT :

Vous ne devez en aucun cas boire la solution rapidement afin d'en « avoir terminé rapidement ». Cela pourrait provoquer des nausées. Ne videz pas le verre d'un trait, mais **buvez lentement et par petites gorgées**. **Prévoyez au moins 1 heure pour boire toute la solution**. **Veuillez observer les instructions de la notice de PLENVU®.**

-  boire en alternance une gorgée de PLENVU® et une gorgée d'un autre liquide clair
-  boire PLENVU® froid, à la température du réfrigérateur
-  boire du thé chaud avant l'ingestion pour préparer l'estomac
-  boire avec une paille ou dans une gourde
-  boire une boisson avec un arôme âpre en plus (p. ex. thé vert, thé à la mélisse ou jus de pomme clair)
-  compléter par du chewing-gum, des bonbons à la menthe ou sucer des rondelles de citron ou d'orange

Étape 1 : Alimentation dans les jours précédant l'examen



À partir de 3 à 5 jours avant l'examen^{1*}



Non autorisé :

aliments contenant des graines ou des pépins, tels que :

produits à base de céréales complètes, aliments panés, tomates, poivrons, raisins, framboises, etc.



la veille de l'examen



Autorisé :

régime alimentaire léger et pauvre en fibres, comme p. ex. :

viande maigre bien cuite, poisson, riz, pâtes, pommes de terre, soja et tofu, beurre, pain blanc, yaourt, fromage



Le dernier repas léger devra être terminé le _____ à _____ heures



Boire le jour de l'examen



Liquides clairs autorisés

eau, thé ou tisane (herbes, gingembre, noir), café noir (sans lait), jus de fruit clairs (sans pulpe), potages clairs



Liquides non autorisés

boissons de couleur rouge ou violette, boissons avec pulpe de fruits, boissons gazeuses, alcool, lait, soupes claires avec garniture



IMPORTANT : Ne plus boire de liquide 2 heures avant l'examen !

Étape 2 : Préparation de la solution et prise de la dose 1



Date :

Heure :



Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**



Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENVU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITES GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

Étape 3 : Préparation de la solution et prise de la dose 2



Date :

Heure :



Verser le contenu des sachets A et B de la dose 2 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**



Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENVU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITE GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

Date/heure de votre examen :

Cachet du cabinet médical :

* Veuillez suivre les instructions de votre médecin en ce qui concerne le début du régime (p. ex. 5 jours avant l'examen). Les recommandations officielles² préconisent le début du régime préparatoire au plus tard 3 jours avant l'examen.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331-338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191-1198.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Cliquez ici pour consulter notre site Internet
www.PLENVU.de



Cliquez ici pour PLENVU® App



Cliquez ici pour accéder au Tutoriel de préparation de PLENVU®

Un service de



Pour connaître les risques et effets indésirables, lisez la notice ou demandez conseil à votre médecin ou en pharmacie.

PLENVU, NORGINE et le logo avec la voile sont des marques déposées du groupe de sociétés Norgine. Toutes les images sont fournies à titre d'illustration uniquement. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet : www.norgine.de, e-mail : info@norgine.de

