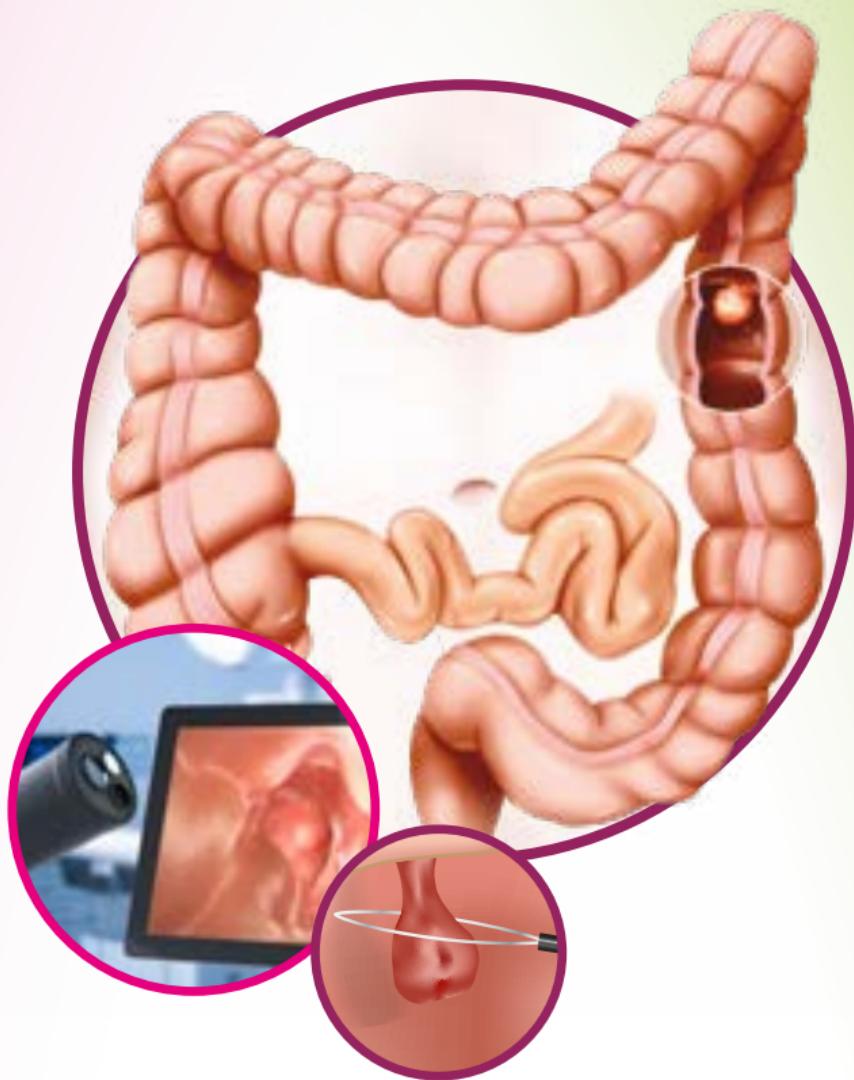


# Conseils et astuces relatifs à la préparation de l'intestin



**Effectuez une coloscopie de façon régulière  
pour prévenir le cancer de l'intestin !**

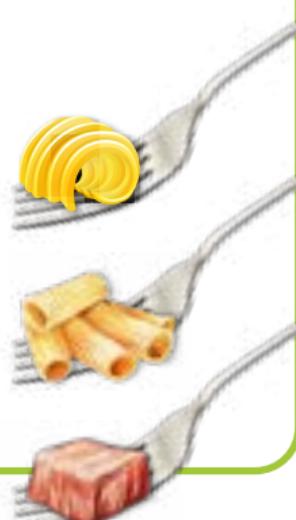
Si des polypes sont trouvés et enlevés, le délai jusqu'au prochain examen préventif est réduit de dix à trois ans, en fonction de la taille et du nombre de polypes. Votre médecin en discutera avec vous !

# Conseils nutritionnels importants pour un nettoyage des intestins réussi

## Autorisé

1 jour avant l'examen régime alimentaire léger et pauvre en fibres, comme par exemple :

- Viande maigre cuite (bœuf, agneau, porc, volaille)
- Poisson
- Riz ou pâtes
- Pommes de terre (sautéées, à l'eau, en purée)
- Soja et tofu
- Beurre/margarine
- Pain blanc
- Oeufs
- Yaourt
- Biscuits au beurre
- Fromage



## Consignes de boisson pour un nettoyage réussi des intestins

Liquides clairs comme par exemple :

- Eau
- Thé (camomille, gingembre, menthe, vert,...)
- Boissons gazeuses/sirop dilué
- Jus de fruits clairs (sans pulpe, comme par exemple du jus d'ananas ou de pomme,...)
- Soupe claire

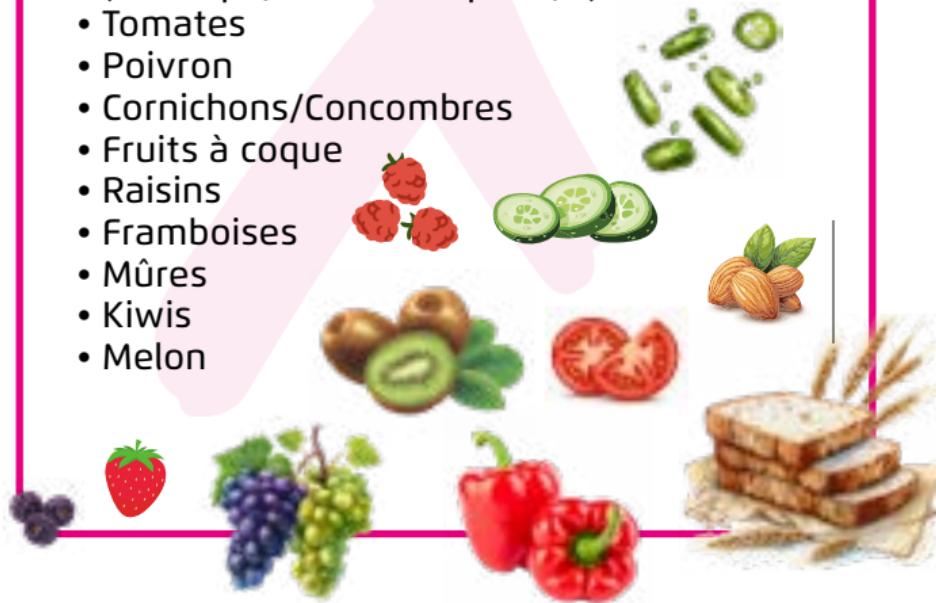


## Non autorisé



**Au cours des 2 à 3 jours précédent l'examen, pas d'aliments contenant des graines, comme par exemple :**

- Produits complets et céréales (pain complet, pain aux graines,...)
- Aliments panés (escalope, emmental pané,...)
- Tomates
- Poivron
- Cornichons/Concombres
- Fruits à coque
- Raisins
- Framboises
- Mûres
- Kiwis
- Melon



**Les boissons suivantes ne sont pas autorisées pendant la préparation de l'intestin**



- Boissons de couleur rouge violette, comme le jus de cassis
- Boissons contenant de la pulpe de fruits
- Alcool
- Lait



- Les soupes ne peuvent pas contenir de pâtes, de viande, de poisson ni de légumes

# Conseils en matière de boissons pendant la prise du médicament nécessaire à la préparation intestinale

**IMPORTANT** : n'ingérez aucun aliment solide à partir du moment où vous commencez à prendre PLENVU® et jusqu'à la fin de votre examen clinique.

Buvez des liquides clairs avant, pendant et après la prise de PLENVU® pour éviter la déshydratation.

- **Alternez entre une gorgée de PLENVU® et une gorgée d'un autre liquide clair.**
- **Lorsque vous buvez, faites des pauses** : vous ne devez en aucun cas boire la solution rapidement afin d'en «avoir terminé rapidement». Cela pourrait provoquer des nausées.

**IMPORTANT** : ne videz pas le verre d'un coup, mais buvez gorgée par gorgée et lentement, en vous accordant 1 heure pour le faire.



**Buvez du thé chaud avant de prendre PLENVU®** pour «réchauffer» votre estomac ou prenez des gorgées de thé chaud entre les gorgées de PLENVU®.

**Intégrer des saveurs après.** Si vous n'aimez pas les liquides trop sucrés, vous pouvez essayer de boire des thés verts tels que par ex. thé à la mélisse, thé au gingembre ou thé citron.



**Buvez PLENVU® de préférence frais.** Cela rend le goût moins intense (mais attention : ne buvez pas PLENVU® en dessous de la température du réfrigérateur, car cela pourrait provoquer des nausées).



### **Veiller à ce que le goût soit agréable.**

Pendant vos «pauses boisson», vous pouvez mâcher du chewing-gum, manger des bonbons mentholés ou sucer des tranches de citron ou d'orange.



### **Buvez avec une paille ou à la bouteille.**

Cela permet d'éviter que le liquide entre en contact avec les papilles gustatives !

**IMPORTANT :** Ne plus boire de liquide 2 heures avant l'examen !

# Pourquoi le nettoyage intestinal est-il si important ?

Avant la coloscopie, l'intestin doit être préparé. Cela signifie qu'il doit être complètement vidé. Ce n'est que lorsque l'intestin est complètement vide que le médecin peut avoir une bonne vue de la muqueuse intestinale. C'est nécessaire pour pouvoir détecter les plus petites modifications des tissus de l'intestin.

Pour nettoyer les intestins en profondeur, il est nécessaire de prendre une préparation de lavage intestinal comme PLENU®.

**Le nettoyage de l'intestin est réussi lorsque les dernières selles étaient exclusivement constituées d'un liquide jaunâtre clair.**



# Déroulement d'une coloscopie

Au cours d'une coloscopie, le médecin examinateur insère dans votre intestin un coloscope de l'épaisseur d'un doigt et d'environ 1,2 à 1,8 mètre de long.

Le coloscope est un long tube flexible équipé de fibres optiques pour l'éclairage et la transmission des images. Cela permet au médecin de détecter les plus petits changements dans la muqueuse intestinale.

Les coloscopes actuels sont également équipés d'une puce vidéo afin que votre médecin et l'assistant(e) puissent suivre l'examen sur l'écran. Vous avez la possibilité d'opter pour une sédation afin d'être endormi pendant la coloscopie et de ne pas être conscient de la sensation de pression qui se produit.

Pour une «coloscopie douce», une ligne veineuse est placée dans le creux de votre bras et on vous administre un médicament qui vous plonge dans un «état de somnolence».

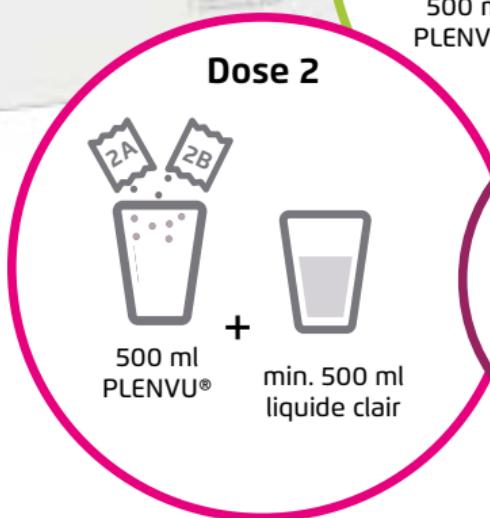
**Vous ne sentez rien pendant et après la coloscopie.** Dès que vous êtes «endormi(e)», l'ensemble de l'intestin est examiné à l'aide d'un endoscope flexible introduit par l'anus. Si des polypes sont décelés, ils sont retirés.

L'examen dure environ 20 à 30 minutes. Vous pouvez généralement rentrer chez vous environ une heure après.

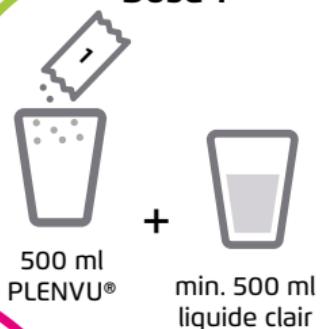
Si aucun polype n'a été décelé, la prochaine coloscopie doit être effectuée dix ans plus tard.



# PLENVU®



**Dose 1**



Cliquez ici pour  
accéder au tutoriel  
de préparation

**PLENVU®**, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g.

**Sonstige Bestandteile:** Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsbereiche:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.

Die abgebildeten Personen sind Models. PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine- Unternehmensgruppe.

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg,

Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)



Stand der Information 06/2025,  
DE-GE-PLV-2500045\_FR, Art.-Nr. 8135