

Suggerimenti utili per la preparazione intestinale



Si sottoponga regolarmente a una colonscopia per prevenire il cancro all'intestino!

Se vengono individuati e rimossi dei polipi, il tempo che intercorre fino alla visita preventiva successiva si riduce, a seconda delle dimensioni e del numero dei polipi, da dieci a tre anni nella maggior parte dei casi. Il medico Le fornirà maggiori dettagli al riguardo!

Importanti indicazioni nutrizionali per una corretta pulizia intestinale

Consentiti

1 giorno prima dell'esame mangiare pasti leggeri e poveri di fibre, ad es.:

- carne magra cotta (manzo, agnello, maiale, pollame)
- pesce
- riso o pasta
- patate (patate arrosto, patate bollite, purè di patate)
- soia e tofu
- burro/margarina
- pane bianco
- uova
- yogurt
- biscotti al burro
- formaggio.



Avvertenze per una corretta pulizia intestinale

Liquidi chiari, ad es.:

- acqua
- infusi (camomilla, zenzero, menta piperita, tè verde)
- bevande analcoliche/sciroppo diluito
- succo di frutta chiaro (senza polpa per es. ananas, mela, ...)
- zuppa chiara.



Non consentiti



**Da 3 a 5 giorni prima dell'esame
nessun alimento contenente semi, ad es.:**

- prodotti a base di cereali integrali e grani (pane integrale, pane grattugiato, ...)
- cibo impanato (cotoletta, Emmental impanato)
- pomodori
- peperoni
- cetrioli
- noci/nocciole
- uva
- lamponi
- more
- kiwi
- melone.



**Non sono consentite le seguenti bevande
durante la preparazione intestinale**



- bevande di colore rosso o violaceo (per es. succo di ribes nero)
- bevande contenenti polpa di frutta
- alcolici
- latte



- la zuppa non deve contenere pasta, carne, pesce né verdure.

Consigli su come/quando bere durante l'assunzione della preparazione

IMPORTANTE: dall'inizio dell'assunzione di PLENVU® fino alla fine dell'indagine clinica non assuma cibi solidi.

Prima, durante e dopo l'assunzione di PLENVU® dovrà bere liquidi limpidi per evitare unacarenza di liquidi (disidratazione).

- **Beva alternativamente un sorso di PLENVU® e un sorso di un altro liquido trasparente.**
- **Faccia delle pause mentre beve:**
non beva mai la soluzione rapidamente per "per farla finita in fretta". Potrebbe, come conseguenza, sentirsi male.

IMPORTANTE: non svuoti il bicchiere tutto in una volta sola, ma **beva a sorsi e lentamente, si prenda 1 ora di tempo.**



Beva tè caldo prima di PLENVU® per "scaldare" lo stomaco o beva tè caldo tra un sorso di PLENVU® e l'altro.

Aggiunga sapori aspri: se non le piace il dolce, può provare a bere infusi più amari come tè verde, tè alla mele, allo zenzero o limone.



Beva PLENVU® preferibilmente fresco: in questo modo il gusto è meno intenso (ma attenzione: non beva PLENVU® al di sotto della temperatura del frigorifero, perché potrebbe causare nausea).



Per ottenere un sapore gradevole durante le "pause per bere" è possibile masticare gomme, caramelle al mentolo o succhiare fette di limone o arancia.



Beva con la cannuccia o dalla bottiglia: in questo modo si ingannano le papille gustative!

IMPORTANTE: non beva liquidi a partire da 2 ore prima dell'esame!

Perché la pulizia intestinale è così importante?

Prima della colonscopia, l'intestino deve essere preparato, vale a dire svuotato completamente dalle feci. Il medico ha una visione adeguata della mucosa intestinale che gli consente di rilevare anche le più piccole modificazioni della superficie dell'intestino.

Per liberare a fondo l'intestino, è necessario assumere un apposito preparato per la pulizia intestinale come PLENVU®.

La pulizia dell'intestino è completa se le ultime evacuazioni consistono solo in un liquido giallo chiaro.



La colonscopia

Durante la colonscopia, il medico esaminatore inserisce nell'intestino un colonscopio spesso un dito e lungo circa 1,2-1,8 metri.

Il colonscopio è un tubo lungo e flessibile che utilizza fasci di fibre ottiche per illuminare le regioni da esaminare e trasmettere le immagini. In questo modo il medico ha la possibilità di rilevare anche le più piccole alterazioni della mucosa intestinale.

Oggi sono disponibili videocolonscopi che consentono al medico e all'assistente di seguire l'esame sul monitor. Lei può scegliere di essere sedato/a in modo che possa addormentarsi durante la colonscopia e non percepire il senso di pressione addominale che accompagna l'esame.

Per una "colonscopia delicata", l'operatore sceglie un accesso venoso nella piega di un braccio del paziente e gli somministra un medicamento che induce una leggera sedazione.

In questo modo il paziente non sente nulla né durante né dopo la colonscopia. Una volta che il paziente è "addormentato", il medico esamina l'intero intestino con l'ausilio di un endoscopio flessibile che introduce attraverso l'ano. Se rileva la presenza di polipi, li rimuove.

L'esame dura circa 20-30 minuti. Di solito si può fare ritorno a casa dopo circa un'ora.

Se il medico non riscontra la presenza di polipi, la colonscopia successiva dovrebbe essere effettuata dopo dieci anni.



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Die abgebildeten Personen sind Models. PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine- Unternehmensgruppe.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg,
Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de