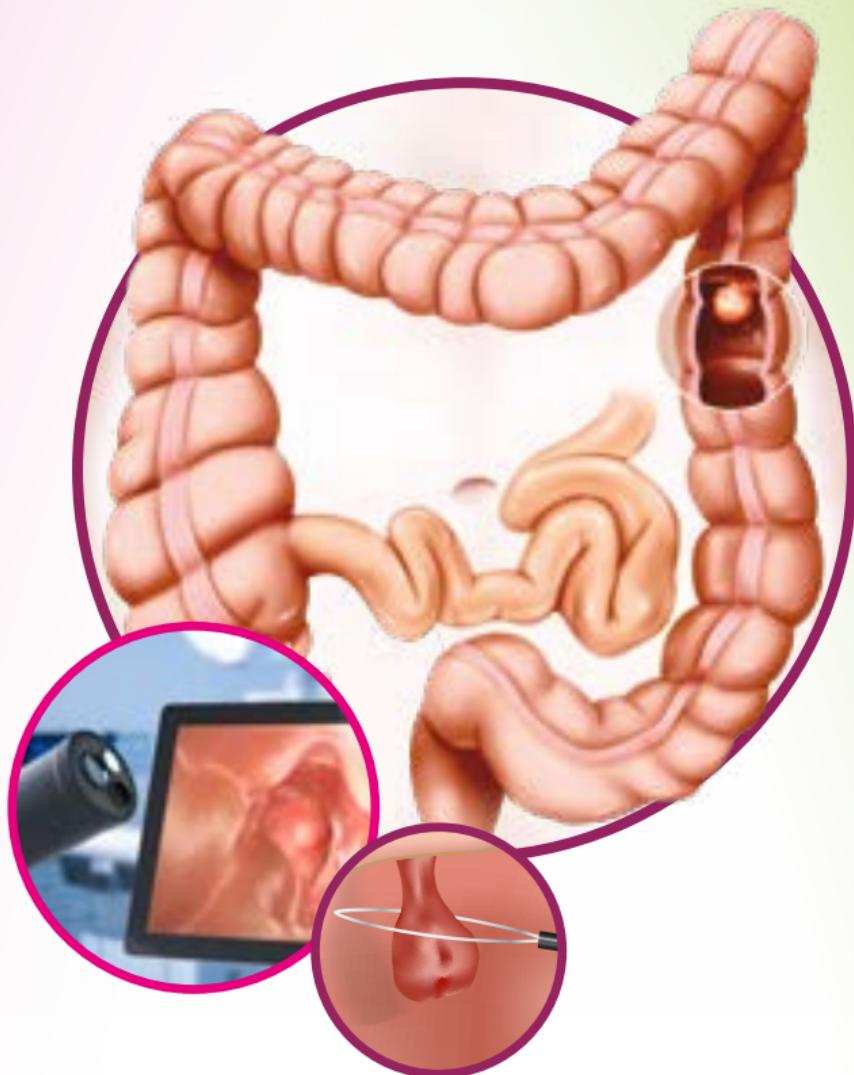


Dicas e truques preparação do intestino



Faça colonoscopias regulares para prevenir o cancro do intestino!

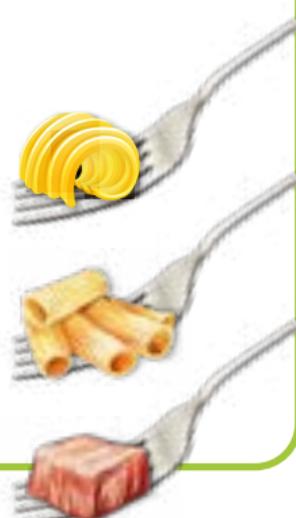
Se os pólipos forem encontrados e removidos, o tempo até ao próximo exame de rastreio é reduzido de dez para, normalmente, até três anos, dependendo do tamanho e do número de pólipos. O seu médico irá falar consigo em!

Conselhos nutricionais importantes para uma limpeza do cólon bem sucedida

Permitido

1 dia antes do exame alimentos ligeiros com baixo teor de fibras, tais como, p. ex.:

- Carne magra totalmente cozinhada (vaca, borrego, porco, aves de capoeira)
- Peixe
- Arroz ou massa
- Batatas (batatas assadas, batatas cozidas, puré de batata)
- Soja e tofu
- Manteiga/margarina
- Pão branco
- Ovos
- Iogurte
- Biscoitos de manteiga
- Queijo



Dicas de consumo para uma limpeza intestinal bem sucedida

Líquidos transparentes, tais como:

- Água
- Chá (camomila, gengibre, hortelã-pimenta, verde, ...)
- Refrigerantes/xarope diluído
- Sumos de fruta claros (sem polpa, por exemplo, ananás, maçã, ...)
- Caldos



Conselhos para beber enquanto toma o preparado intestinal

IMPORTANTE: Não ingerir **alimentos sólidos desde o início da toma de PLENVU® até ao final do exame clínico.**

Deve ingerir líquidos transparentes antes, durante e após a administração de PLENVU®, de modo a evitar a desidratação.

- **Beba alternadamente um gole de PLENVU® e um gole de outro líquido transparente.**

- **Faça pausas ao beber:**

Em circunstância alguma deve beber a solução rapidamente para "acabar depressa com isto".

Em consequência pode ser sentir-se doente.

IMPORTANTE: Não esvaziar o copo de uma só vez, mas sim **de gole engole e lentamente, demore pelo menos 1 hora para isso.**



Beber chá quente antes de PLENVU®, para "pré-aquecer" o estômago ou tomar goles de chá quente entre os PLENVU®-goles.

Incorporar sabores azedos.

Se não gostar muito de doces, pode tentar adicionar chás azedos como chá verde, chá de erva-cidreira, chá de gengibre ou chá de limão.



Beber PLENVU® de preferência fresco.

Isto torna o sabor menos intenso (mas atenção: Não beber PLENVU® abaixo da temperatura do frigorífico, pois pode causar náuseas).



Assegurar um sabor agradável. Durante as "pausas para beber", pode mascar pastilha elástica, rebuçados mentolados ou chupar rodelas de limão ou laranja.



Beba com uma palhinha ou por uma garrafa de água. Como evitar os aborrecimentos do sabor!

IMPORTANTE: Não beber nenhum líquido 2 horas antes do exame!

Não autorizado

De 3 a 5 dias antes do exame: Não comer alimentos que contenham sementes, por exemplo

- Produtos integrais e de cereais (pão integral, pão de cereais, ...)
- Alimentos panados (schnitzel, emmental panado, ...)
- Tomates
- Paprika
- Pepinos
- Nozes
- Uvas
- Framboesas
- Amoras
- Kiwis
- Melão



As seguintes bebidas não são permitidas durante a preparação intestinal

- Bebidas de cor vermelha ou púrpura (por exemplo, sumo de groselha)
- Bebidas com polpa de fruta
- Álcool
- Leite



- A sopa não deve conter massa, carne, peixe ou legumes.

Porque é que a limpeza do cólon é tão importante?

O intestino tem de ser preparado antes da colonoscopia. Isto significa que deve ser completamente esvaziado. Isto deve-se ao facto de o médico só ter uma boa visão da mucosa intestinal se o intestino estiver completamente vazio. Ele precisa disso para ser capaz de reconhecer até mesmo pequenas alterações de tecido no intestino.

Para limpar completamente o intestino, é necessário tomar uma preparação de limpeza intestinal como PLENU®.

A limpeza intestinal foi bem sucedida quando os últimos movimentos intestinais consistem apenas num líquido claro e amarelado.



Procedimento para uma colonoscopia

Durante uma colonoscopia, o médico insere um colonoscópio com a espessura de um dedo, com cerca de 1,2 a 1,8 metros de comprimento, no intestino.

O colonoscópio é um tubo longo e flexível que possui cabos de fibra ótica para iluminação e transmissão de imagens. Isto permite ao médico reconhecer até as mais pequenas alterações na mucosa intestinal.

Os colonoscópios atuais também têm um chip de vídeo para que o médico e o assistente possam acompanhar o exame no ecrã. Pode optar por uma sedação para que adormeça durante a colonoscopia e não se aperceba conscientemente da sensação de pressão que ocorre.

Para uma "colonoscopia suave", é colocado um acesso venoso na dobra do braço e é-lhe administrado um medicamento que o coloca num "sono crepuscular".

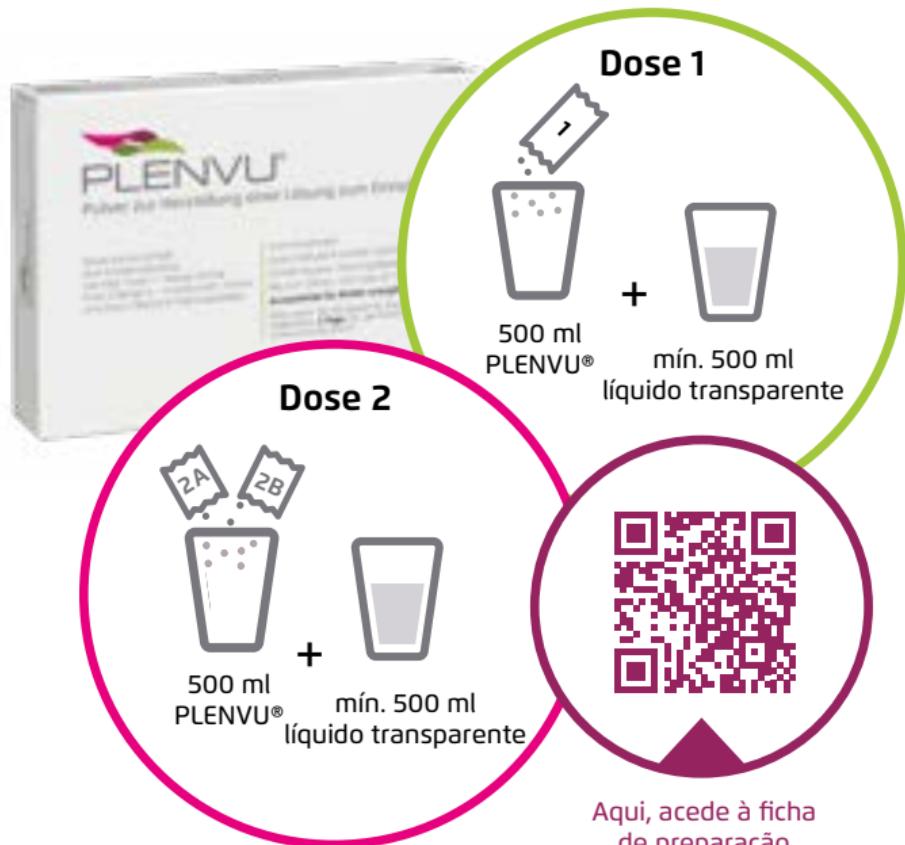
Não sentirá nada durante ou após a colonoscopia. Assim que estiver a "dormir", todo o intestino é examinado através do ânus com um endoscópio flexível. Se forem encontrados pólipos, estes são removidos.

O exame demora cerca de 20 a 30 minutos. Normalmente, pode ir para casa cerca de uma hora mais tarde.

Se não forem encontrados pólipos, a próxima colonoscopia deve ser efetuada dentro de dez anos.



PLENVU®



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g.

Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsbereiche:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.

Die abgebildeten Personen sind Models. PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine- Unternehmensgruppe.

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg,

Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de



Stand der Information 06/2025,
DE-GE-PLV-2500045_PT, Art.-Nr. 8135