

Instrucciones de administración



Estimado/a paciente:

Su médico/a le ha prescrito una limpieza intestinal con PLENVU® para su próximo examen. PLENVU® es un polvo para preparar una solución de irrigación intestinal, compuesto por la dosis 1 (1 sobre) y la dosis 2 (2 sobres). Al disolverlo en agua y beberlo, limpia el intestino. El efecto previsto son unas heces líquidas.

Para que la preparación sea correcta, siga estas instrucciones. Una limpieza intestinal eficaz con PLENVU® permite al médico/a una visión clara del intestino y, con ello, las mejores condiciones para practicar una colonoscopia.

Indicaciones del médico/a

Nota importante

- Los medicamentos podrían expulsarse y no actuar de la forma prevista.
- Si el día del examen se le administra un sedante, no debe conducir.

Consejos para tomar PLENVU®

IMPORTANTE:

En ningún caso debe beberse la solución rápidamente para acabar rápido.

Si se la bebe rápidamente, podría sentirse mal. No vacíe el vaso de golpe, hágalo **sorbo a sorbo y lentamente. Tómese al menos 1 hora para terminarlo.**

Siga las instrucciones de uso de PLENVU®.



Beba alternativamente un sorbo de PLENVU® y un sorbo de otro líquido claro.



Beba té caliente antes de la ingestión para preparar el estómago.



Beba algo agrio junto con PLENVU® (por ejemplo, té verde, melisa o zumo de manzana sin pulpa).



Tome PLENVU® frío de la nevera.



Beba con una pajita o con una botella con boquilla.



Mastique chicle, caramelos mentolados o chupe rodajas de limón o naranja.

Paso 1: dieta para los días previos a la prueba



De 3 a 5 días antes de la prueba^{1,*}



No permitidos:

alimentos con semillas:

alimentos integrales o empanados, tomates, pimientos, uvas, frambuesas, etc.



1 día antes de la prueba:



Permitido:

comida ligera baja en fibra:

carne magra cocida, pescado, arroz, fideos, patatas, soja y tofu, mantequilla, pan blanco, yogur, queso

! La última comida ligera debe terminarse el _____ a las _____.



Beber durante el día de la prueba



Líquidos claros permitidos

Aqua, té (de hierbas, de jengibre, verde), zumos de fruta claros (sin pulpa), sopas claras



Líquidos no permitidos

Bebidas de color rojo o morado, bebidas con pulpa de fruta, bebidas gaseosas, alcohol, leche, sopas claras con tropezones

! **IMPORTANTE: no beba ningún líquido desde 2 horas antes de la prueba.**

Paso 2: preparación e ingestión de la dosis 1



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de la dosis 1 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo.
Este proceso puede durar unos 8 minutos.

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

Paso 3: preparación e ingestión de la dosis 2



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de los sobres A y B de la dosis 2 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo.
Este proceso puede durar unos 8 minutos.

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

Fecha/hora de su prueba:

Sello de la clínica:

Un servicio de



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

* Siga las instrucciones de su médico/a para iniciar la dieta (por ejemplo, 5 días antes de la prueba). Las recomendaciones oficiales² prevén el inicio de la dieta al menos 3 días antes de la prueba.

1. Walter B. et al. Clin. Gastroenterol. Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C. et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Puede obtener más información aquí:



Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web www.PLENU.de



Acceso a la app de PLENU®



Acceso al vídeo de preparación de PLENU®

