

Comment prendre le médicament PLENU®



Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous a prescrit un lavage intestinal par PLENU® en vue de votre prochain examen. PLENU® est une poudre pour la préparation d'une solution de lavage intestinal composée de la dose 1 (1 sachet) et de la dose 2 (2 sachets). Dissoute dans l'eau puis bue, la solution lave votre intestin. L'effet recherché est d'entraîner des selles liquides.

Pour que votre préparation à l'examen se déroule de manière optimale, veuillez suivre les recommandations ci-dessous. Grâce à l'efficacité du lavage intestinal par PLENU®, votre médecin aura une bonne visibilité des intestins et, donc, des conditions optimales pour la réussite de la coloscopie.

Consignes de votre médecin

Remarques importantes

- Des médicaments seront peut-être éliminés par le lavage et peuvent ne pas agir comme d'habitude.
- Si un calmant vous est administré le jour de l'examen, vous ne devez pas conduire de véhicule.

Conseils d'utilisation

IMPORTANT :

Vous ne devez en aucun cas boire la solution rapidement afin d'en « avoir terminé rapidement ». Cela pourrait provoquer des nausées. Ne videz pas le verre d'un trait, mais **buvez lentement et par petites gorgées**. **Prévoyez au moins 1 heure pour boire toute la solution. Veuillez observer les instructions de la notice PLENU®.**

- boire en alternance une gorgée de PLENU® et une gorgée d'un autre liquide clair
- boire du thé chaud avant l'ingestion pour préparer l'estomac
- boire une boisson avec un arôme âpre en complément (p. ex. thé vert, thé à la mélisse ou jus de pomme clair)

- boire PLENU® froid, à la température du réfrigérateur
- boire avec une paille ou dans une bouteille
- compléter par du chewing-gum, des bonbons à la menthe ou sucer des rondelles de citron ou d'orange

Étape 1 : Alimentation dans les jours précédant l'examen



À partir de 3 à 5 jours avant l'examen^{1,*}



Non autorisé :
aliments contenant des graines ou des pépins, tels que :

produits à base de céréales complètes, aliments panés, tomates, poivrons, raisins, framboises, etc.



La veille de l'examen



Autorisé :
régime alimentaire léger et pauvre en fibres, comme p. ex. :

viande maigre bien cuite, poisson, riz, pâtes, pommes de terre, soja et tofu, beurre, pain blanc, yaourt, fromage



Boire le jour de l'examen



Liquides clairs autorisés:

eau, thé ou tisane (herbes, gingembre, vert), jus de fruit clairs (sans pulpe), potages clairs



Liquides non autorisés:

boissons de couleur rouge ou violette, boissons avec pulpe de fruits, boissons gazeuses, alcool, lait, soupes claires avec garniture



Le dernier repas léger devra être terminé le _____ à _____ heures.



IMPORTANT : Ne plus boire de liquide 2 heures avant l'examen !

Étape 2 : Préparation de la solution et prise de la dose 1



Date :

Heure :



Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**

Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITES GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

Étape 3 : Préparation de la solution et prise de la dose 2



Date :

Heure :



Verser le contenu des sachets A et B de la dose 2 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**

Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITES GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

Date/heure de votre examen :

Cachet du cabinet médical :

Un service de



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

* Veuillez suivre les instructions de votre médecin en ce qui concerne le début du régime (p. ex. 5 jours avant l'examen). Les recommandations officielles² préconisent le début du régime préparatoire au plus tard 3 jours avant l'examen.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Cliquez ici pour consulter notre site Internet
www.PLENU.de



Cliquez ici pour PLENU® App



Cliquez ici pour accéder au Tutoriel de préparation de PLENU®

