

Istruzioni per l'assunzione



Cara Paziente, Caro Paziente,

il suo medico Le ha prescritto in occasione della prossima visita la pulizia dell'intestino con PLENVU®.

PLENVU® è una polvere per la preparazione di una soluzione per irrigazione intestinale, composta da dose 1 (1 bustina) e dose 2 (2 bustine). Sciolto in acqua e bevuto, PLENVU® pulisce l'intestino liberandolo completamente dalle feci. L'effetto desiderato sono feci acquoise.

Affinché la preparazione si svolga nel modo più agevole possibile, La invitiamo a seguire le seguenti istruzioni. La pulizia efficace dell'intestino con PLENVU® offre al medico una visione chiara dell'intestino e quindi le migliori condizioni per la riuscita della colonoscopia.

Indicazioni del medico

Indicazioni Importanti

- I farmaci potrebbero essere eliminati e quindi potrebbero non agire come al solito.
- Se il giorno dell'esame viene somministrato un sedativo, non guidare.

Suggerimenti per l'ingestione

IMPORTANTE:

Non beva mai la soluzione rapidamente per "per farla finita in fretta".

Potrebbe, come conseguenza, sentirsi male. Non svuoti il bicchiere tutto in una volta sola, ma **beva a sorsi e lentamente, nell'arco di almeno 1 ora**.

Si attenga alle istruzioni per l'uso di PLENVU®.



Beva alternativamente un sorso di PLENVU® e un sorso di un altro liquido trasparente



Beva tè caldo prima dell'ingestione, per preparare lo stomaco



Aggiunga sapori aspri (ad es. tè verde, tisana alla melissa o succo di mela limpido)



Beva PLENVU® fresco di frigorifero



Beva con la cannuccia o dalla bottiglia



Gomma da masticare, caramelle al mentolo o fette di limone o arancia

Fase 1: dieta nei giorni precedenti l'esame



Da 3–5 giorni prima dell'esame^{1,*}



Non consentiti:

alimenti contenenti semi, ad es.: prodotti integrali, cibi impanati, pomodori, peperoni, uva, lamponi, ecc.



1 giorno prima dell'esame



Consentiti:

pasti leggeri e poveri di fibre, ad es.: carne magra cotta, pesce, riso, noodles, patate, soia e tofu, burro, pane bianco, yogurt, formaggio.

! L'ultimo pasto leggero deve essere terminato il _____ alle ore _____.



Beva durante il giorno dell'esame



Liquidi chiari consentiti:

acqua, té (alle erbe, allo zenzero, verde), succhi di frutta limpidi (senza polpa), minestre chiare



Liquidi non consentiti:

bevande di colore rosso o viola, bevande con polpa di frutta, bevande gassate, alcol, latte, zuppe chiare con accompagnamento

! **IMPORTANTE: non beva liquidi a partire da 2 ore prima dell'esame!**

Fase 2: preparazione e assunzione Dose 1



Data:

Ora:



Versi il contenuto della dose 1 in un bicchiere. Lo riempia con 0,5 l di acqua.



Mescoli fino a che la polvere si è disiolta. **Questo processo può durare fino a 8 minuti.**

Aggiunga almeno 0,5 l di liquido chiaro



Beva PLENU® e il liquido trasparente aggiuntivo **LENTAMENTE e A SORSI** in modo alternato per un periodo **di almeno 1 ora.**

Fase 3: preparazione e assunzione Dose 2



Data:

Ora:



Versi il contenuto della dose 2 (bustina A) e della dose 2 (bustina B) in un bicchiere. Lo riempia con 0,5 l di acqua.



Mescoli fino a che la polvere si è disiolta. **Questo processo può durare fino a 8 minuti.**

Aggiunga almeno 0,5 l di liquido chiaro



Beva PLENU® e il liquido trasparente aggiuntivo **LENTAMENTE e A SORSI** in modo alternato per un periodo **di almeno 1 ora.**

Data e ora dell'esame:

* Segua le istruzioni del medico riguardo all'inizio della dieta (ad es. 5 giorni prima dell'esame). Le raccomandazioni ufficiali^{1,2} prevedono di iniziare la dieta almeno 3 giorni prima dell'esame.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Timbro del medico:

Ulteriori informazioni sono disponibili qui:



Per passare al nostro sito web
www.PLENU.de



Per passare all'app PLENU®



Per passare al video sulla preparazione di PLENU®

Un servizio di



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

