

Como tomar PLENU®



Caro/a paciente,

Foi-lhe prescrita pelo seu médico a realização de uma limpeza intestinal com PLENU® como preparação para o seu próximo exame. PLENU® é um pó para a preparação de uma solução de irrigação intestinal, constituído pela dose 1 (1 saqueta) e pela dose 2 (2 saquetas). Dissolvido em água e bebido, limpa os intestinos. Evacuações aquosas são, portanto, o efeito desejado.

Para que a sua preparação decorra da melhor forma possível, siga estas instruções. A limpeza eficaz do intestino com PLENU® proporciona ao seu médico uma visão clara do intestino e, por conseguinte, as melhores condições para uma colonoscopia bem sucedida.

Instruções da(o) sua/seu médica(o)

Avisos importantes

- Os medicamentos podem ser eliminados e não funcionar como habitualmente.
- Se tomar um calmante no dia do exame, não deve conduzir.

Conselhos para a ingestão

IMPORTANTE:

Em circunstância alguma deve beber a solução rapidamente para „acabar depressa com isto”.

Em consequência pode ser sentir-se doente. Não esvaziar o copo de uma só vez, mas sim **de gole em gole e lentamente. Deixar passar pelo menos 1 hora.**

Tenha em atenção as instruções de utilização de PLENU®.

-  beba alternadamente um gole de PLENU® e um gole de outro líquido transparente
-  antes da ingestão, beba chá quente, para preparar o estômago
-  escolha sabores delicados (p. ex. chá verde, chá de erva-cidreira ou sumo de maçã natural transparente)

-  beba PLENU® fresco do frigorífico
-  beba com uma palhinha ou por uma garrafa de água
-  masque pastilha elástica, rebuçados de mentol ou chupe rodelas de limão ou laranja

Etapa 1: Dieta nos dias que antecedem o exame



A partir de 3–5 dias antes do exame^{1,*}



Não permitido:

Alimentos que contenham sementes, como, p. ex.:
Produtos de cereais integrais, alimentos panados, tomates, pimentos, uvas, framboesas, etc.



1 dia antes do exame



Permitido:

Alimentos ligeiros com baixo teor de fibras, tais como, p. ex.:
Carne magra cozinhada, peixe, arroz, massa, batatas, soja e tofu, manteiga, pão branco, iogurte, queijo

! A última refeição ligeira deve estar terminada
em _____ pelas _____ horas.



Beber no dia do exame



Líquidos transparentes autorizados:

Água, chá (de ervas, gengibre, verde), sumos de fruta transparentes (sem polpa), caldos



Líquidos transparentes não permitidos:

Bebidas de cor vermelha ou púrpura, bebidas com polpa de fruta, bebidas gaseificadas, álcool, leite, sopa com complementos

! **IMPORTANTE: Não beber nenhum líquido 2 horas antes do exame!**

Etapa 2: Preparação e ingestão Dose 1



Data:

Hora:



Verter o conteúdo da dose 1 para um recipiente. Encha o recipiente com água até fazer os 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.
Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.

Adicione pelo menos 500 ml de líquido claro.



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE**, de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora**.

Etapa 3: Preparação e ingestão Dose 2



Data:

Hora:



Verta o conteúdo da Dose 2 Saqueta A e da Dose 2 Saqueta B para um recipiente. Encha o recipiente com água até perfazer 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.
Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.

Adicione pelo menos 500 ml de líquido claro.



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE**, de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora**.

A data/hora do exame:

Carimbo da clínica:

Um serviço de



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

* Siga as instruções do seu médico para iniciar a dieta (p. ex., 5 dias antes do exame). As recomendações oficiais² prevêem o início da dieta o mais tardar 3 dias antes do exame.
1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Pode encontrar mais informações aqui:



Clique aqui para aceder ao nosso sítio web
www.PLENVU.de



Aqui, acede a Aplicação PLENVU®



Aqui, acede à Ficha de preparação PLENVU®

