

# Инструкция по применению



## Уважаемые пациенты!

В рамках подготовки к предстоящему обследованию Ваш врач назначил Вам очищение кишечника с помощью препарата PLENVU®. PLENVU® — это порошок для приготовления раствора для промывания кишечника, состоящий из дозы 1 (1 пакетик) и дозы 2 (2 пакетика). Для полного очищения кишечника необходимо растворить порошок в воде и выпить раствор. Желаемый эффект проявится в виде жидкого стула.

Придерживайтесь данной инструкции для обеспечения оптимальной подготовки. Благодаря эффективному очищению кишечника с помощью препарата PLENVU® Ваш врач получит четкую видимость внутри кишечника и, следовательно, наилучшие условия для успешного проведения колоноскопии.

## Указания Вашего врача

## Важные примечания

- Возможно вымывание лекарственных препаратов и отсутствие их обычного действия.
- При приеме успокоительных средств в день обследования не разрешается управлять транспортными средствами.

## Рекомендации по применению

### ВАЖНО!

Ни в коем случае не пейте раствор слишком быстро во избежание возможной тошноты. Раствор в емкости следует пить **медленно, глотками. Для этого потребуется как минимум 1 час. Следуйте инструкции по применению препарата PLENVU®.**



пейте по очереди: сначала глоток раствора PLENVU®, затем глоток другой прозрачной жидкости



для подготовки желудка перед приемом раствора выпейте теплый чай



выпейте жидкость с терпким вкусом (например, зеленый чай, чай с мелисой или яблочный сок без мякоти)



пейте PLENVU® охлажденным, из холодильника



пейте через соломинку или из бутылки для воды



жевательная резинка, ментоловые леденцы или сосание лимонных или апельсиновых долек

## Шаг 1: питание до обследования



### За 3–5 дней до обследования<sup>1,\*</sup>

#### Не разрешаются

продукты с семенами или семечками, например:  
цельнозерновые продукты, панированные продукты, помидоры, перец, виноград, малина и т. д.



### За 1 день до обследования

#### Разрешается

легкая пища с низким содержанием клетчатки, например:

прожаренное постное мясо, рыба, рис, макароны, картофель, соя и тофу, сливочное масло, белый хлеб, йогурт, сыр



**Последний легкий прием пищи следует закончить \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_.**



### Пейте жидкость в течение всего дня обследования

#### Разрешается прозрачная жидкость:

вода, чай (травяной, имбирный, зеленый), прозрачные фруктовые соки (без мякоти), прозрачные супы



#### Не разрешаются:

красные или фиолетовые напитки, напитки с мякотью, газированные напитки, алкоголь, молоко, прозрачные супы с заправкой



**! ВАЖНО! За 2 часа до обследования не пейте жидкость!**

## Шаг 2: приготовление и прием дозы 1



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое дозы 1 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка.  
**Это может занять до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительную прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа**.

## Шаг 3: приготовление и прием дозы 2



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое пакетика А дозы 2 и пакетика В дозы 2 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка.  
**Это может занять до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительную прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа**.

Дата/время Вашего обследования:

\* Следуйте указаниям Вашего врача в отношении времени начала диеты (например, за 5 дней до обследования). Согласно официальным рекомендациям<sup>2</sup>, начинать диету следует не менее чем за 3 дня до обследования.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Печать клиники:

Подробная информация:



на нашем сайте  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



в приложении  
PLENVU®



Видео по приготовлению  
препарата PLENVU®

Услуга компании



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

