

# إرشادات تناول الدواء

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك/طبيبتك تطهير القولون باستخدام PLENVU® استعدادًا للفحص القادم. PLENVU® هو مسحوق لإعداد محلول غسيل القولون الذي يتكون من الجرعة 1 (كيس واحد) والجرعة 2 (كيسين). ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون. والنتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي.

كي يتم تجهيز الإعدادات الخاصة بك على أكمل وجه، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات. فمن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام PLENVU® يحصل طبيبك/طبيبتك على رؤية واضحة وبالتالي أفضل الظروف داخل القولون، ومن ثم تتوفر أفضل الظروف لنجاح تنظيف القولون.

## إرشادات مهمة

- قد يتم شطف الأدوية وقد لا تعمل كالمعتاد.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة.

## إرشادات من طبيبك/طبيبتك

## نصائح تناول الدواء

هام:

يجب ألا تشرب المحلول بسرعة بأي حال من الأحوال، بهدف "التخلص منه بسرعة". فقد تكون النتيجة أن تتعرض للأذى. لا تفرغ الكوب دفعة واحدة، بل تناوله ببطء وعلى رشفات. امنح نفسك ساعة واحدة على الأقل للقيام بذلك. يُرجى مراعاة تعليمات استخدام PLENVU®.

اشرب PLENVU® المبرد من الثلاجة



التناوب بين تناول رشفة من PLENVU® ورشفة من سائل آخر شفاف



اشرب باستخدام شفاطة أو من زجاجة مياه



اشرب الشاي الدافئ قبل تناوله لتحضير المعدة



امضغ العلكة أو حلويات المنثول أو تناول أقراص استحلاب الليمون أو البرتقال



اشرب نكهة لاذعة معه (مثل: الشاي الأخضر أو شاي الترنجان أو عصير التفاح الشفاف)



## الخطوة 1: التغذية في الأيام التي تسبق الفحص

الشرب طوال يوم الفحص



السوائل الصافية المسموح بها



الماء، وشاي (الأعشاب والزنجبيل الأخضر)، و عصائر الفاكهة الصافية (بدون اللب)، والحساء الشفاف

السوائل غير المسموح بها



المشروبات الحمراء أو أرجوانية اللون، والمشروبات مع لب الفاكهة، والمشروبات الغازية، والكحوليات، والحليب، والحساء الشفاف مع الإضافات

هام: لا يُسمح بتناول أي سائل أخرى قبل ساعتين من الفحص!

من 3 إلى 5 أيام قبل الفحص\*1



غير مسموح بالتالي:



المواد الغذائية ذات البذور، مثل:

منتجات الحبوب الكاملة، والأطعمة المخبوزة، والبطاطم، والفلفل، والعنب، وتوت العليق، وما إلى ذلك

يوم واحد قبل الفحص



مسموح بالتالي:



نظام غذائي خفيف منخفض الألياف، مثل:

اللحوم الخالية من الدهون والمطبوخة جيدًا، والأسماك، والأرز، والمعكرونة، والبطاطا، وفول الصويا، والتوفو، والزبدة، والخبز الأبيض، والزبادي، والجبن

آخر وجبة خفيفة ينبغي أن تنتهي يوم الساعة \_\_\_\_\_

## الخطوة 2: التحضير وتناول الجرعة 1

التاريخ:



الوقت:



أضف ما لا يقل  
عن 0.5 لتر  
من سائل صافي



قم بالتقليب حتى يذوب المسحوق.  
يمكن أن تستغرق هذه العملية  
حوالي 8 دقائق.



ضع محتوى الجرعة 1 في  
وعاء. املأ الوعاء بمقدار  
0.5 لتر من الماء.

اشرب PLENVU® والسائل الشفاف  
الإضافي **بطيء وعلى رشقات** وبالتناوب على  
مدى فترة **لا تقل عن 1 ساعة**.

## الخطوة 3: التحضير وتناول الجرعة 2

التاريخ:



الوقت:



أضف ما لا يقل  
عن 0.5 لتر  
من سائل شفاف



قم بالتقليب حتى يذوب المسحوق.  
يمكن أن تستغرق هذه العملية  
حوالي 8 دقائق.



ضع محتوى الجرعة 2 للكيس A  
والجرعة 2 للكيس B في وعاء. املأ  
الوعاء بمقدار 0.5 لتر من الماء

اشرب PLENVU® والسائل الشفاف  
الإضافي **بطيء وعلى رشقات** وبالتناوب على  
مدى فترة **لا تقل عن 1 ساعة**.

موعد/وقت الفحص:

\* يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك/طبيبك الخاصة ببدء النظام الغذائي (مثلاً 5 أيام قبل الفحص). تنص التوصيات الرسمية على بدء النظام الغذائي قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل.  
1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.  
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات هنا:

خاتم العيادة:



انقر هنا للحصول على  
تطبيق PLENVU®



من هنا يمكنك الوصول  
إلى موقعنا الإلكتروني  
www.PLENVU.de



انقر هنا للحصول على  
فيلم تحضير PLENVU®

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

خدمة مقدمة من



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.  
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.  
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

