

عزيزي المريض، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك/طبيتك تطهير القولون باستخدام® PLENVU استعداداً للفحص القادم.® PLENVU هو مسحوق لإعداد محلول غسيل القولون الذي يتكون من الجرعة 1 (كيس واحد) والجرعة 2 (كيسين). ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون. والنتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي.

كي يتم تجهيز الإعدادات الخاصة بك على أكمل وجه، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات. فمن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام® PLENVU يحصل طبيبك/طبيتك على رؤية واضحة وبالتالي أفضل الظروف داخل القولون، ومن ثم تتوفر أفضل الظروف لنجاح تنظير القولون.

إرشادات مهمة

- قد يتم شطف الأدوية وقد لا تعمل كالمعتاد.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة.

إرشادات من طبيبك/طبيتك

نصائح تناول الدواء

هام:

يجب ألا تشرب المحلول بسرعة بأي حال من الأحوال، بهدف "التخلص منه بسرعة". فقد تكون النتيجة أن تتعرض للأذى. لا تفرغ الكوب دفعة واحدة، بل تناوله ببطء وعلى رشقات. امنح نفسك ساعة واحدة على الأقل للقيام بذلك. يُرجى مراعاة تعليمات استخدام® PLENVU.

شرب PLENVU® المبرد من الثلاجة



التناوب بين تناول رشقة من PLENVU® ورشقة من سائل آخر شفاف



شرب باستخدام شفاطة أو من زجاجة مياه



شرب الشاي الدافئ قبل تناوله لتحضير المعدة



امضغ العلكة أو حلويات المثلث أو تناول أقراص استحلاب الليمون أو البرتقال



شرب نكهة لاذعة معه (مثل: الشاي الأخضر أو شاي الترنجان أو عصير التفاح الشفاف)



الخطوة 1: التغذية في الأيام التي تسبق الفحص

الشرب طوال يوم الفحص



من 3 إلى 5 أيام قبل الفحص^{*}:



غير مسموح بالتالي:

المواد الغذائية ذات البذور، مثل:

الماء، وشاي (الأعشاب والزنجبيل الأخضر)، وعصائر الفاكهة الصافية (بدون اللب)، والحساء الشفاف

منتجات الحبوب الكاملة، والأطعمة المخبوزة، والطماطم، والفلفل، والعنب، وتوت العليق، وما إلى ذلك

السوائل غير المسموح بها



المشروبات الحمراء أو أرجوانية اللون، والمشروبات مع لب الفاكهة، والمشروبات الغازية، والكحوليات، والحليب، والحساء الشفاف مع الإضافات

يوم واحد قبل الفحص



مسموح بالتالي:

نظام غذائي خفيف منخفض الألياف، مثل:

اللحوم الخالية من الدهون والمطبوخة جيداً، والأسمك، والأرز، والمعكرونة، والبطاطا، وفول الصويا، والتوفو، والزبدة، والخبز الأبيض، والزبادي، والجبن

هام: لا يُسمح بتناول أي سوائل أخرى قبل ساعتين من الفحص!

آخر وجبة خفيفة ينبغي أن تنتهي يوم الساعة

الخطوة 2: التحضير وتناول الجرعة 1

الوقت:

التاريخ:



أضف ما لا يقل
عن 0.5 لتر
من سائل صافي

شرب PLENU®
والسائل الشفاف
الإضافي بيطء وعلى رشقات وبالتناوب على
مدى فترة لا تقل عن 1 ساعة.



قم بالقلب حتى يذوب المسحوق.
يمكن أن تستغرق هذه العملية
 حوالي 8 دقائق.

ضع محتوى الجرعة 1 في
وعاء. املأ الوعاء بمقادير
0.5 لتر من الماء.

الخطوة 3: التحضير وتناول الجرعة 2

الوقت:

التاريخ:



أضف ما لا يقل
عن 0.5 لتر
من سائل شفاف

شرب PLENU®
والسائل الشفاف
الإضافي بيطء وعلى رشقات وبالتناوب على
مدى فترة لا تقل عن 1 ساعة.



قم بالقلب حتى يذوب المسحوق.
يمكن أن تستغرق هذه العملية
 حوالي 8 دقائق.

ضع محتوى الجرعة 2 للكيس A
والجرعة 2 للكيس B في وعاء. املأ
الوعاء بمقادير 0.5 لتر من الماء

موعد/وقت الفحص:

* يُرجح الالتزام بتعليمات طبيبك/طبيتك الخاصة ببدء النظام الغذائي (مثلاً 5 أيام قبل الفحص). تتضمن التوصيات الرسمية على بدء النظام الغذائي قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل.

.Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.1
.Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.2

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات هنا:

انقر هنا للحصول على
تطبيق PLENU®



من هنا يمكنك الوصول
إلى موقعنا الإلكتروني
www.PLENU.de



انقر هنا للحصول على
فيلم تحضير PLENU®



خاتم العيادة:

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENU

PLENU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

خدمة مقدمة من

NORGINE