

# 服用说明

尊敬的患者朋友，

医生为您即将进行的检查开具了 PLENVU®，用于肠道清洁。PLENVU® 是一种用于配制肠道灌洗液的粉末，由药剂 1 (1 袋) 和药剂 2 (2 袋) 组成。将其溶于水中服用，可清洁肠道。因此水样便就是预期效果。

为确保您的肠道准备过程顺利进行，请务必遵循本指南操作。通过使用 PLENVU® 进行高效的结肠清洁，医生能够清楚观察肠道内部，从而为成功完成结肠镜检查创造最佳条件。



## 医生提醒

## 重要提示

- 药物可能会被冲洗排出，从而无法正常发挥药效。
- 如果您在检查当天服用了镇静药物，则不得驾驶机动车。

## 服用小贴士

### 注意事项：

切勿为“尽快喝完了事”而快速将溶液喝完。

快速饮用完您会感到恶心不适。不要一次性喝完杯中溶液，而是要慢慢地一口一口地饮用。为此至少预留1小时。请参阅 PLENVU® 使用说明书。

交替饮用：每服一口 PLENVU®，随即饮用一口其他透明液体。

服用前喝温茶，帮助胃做好准备

喝一点带苦味的饮料（例如绿茶、柠檬香蜂草茶或清苹果汁）

从冰箱中取出冷藏的 PLENVU® 后饮用

用吸管或运动水壶饮用

嚼口香糖、薄荷糖或含服柠檬片或橙子片

## 第 1 步：检查前几天的饮食



检查前 3-5 天起<sup>1,\*</sup>



禁止食用：  
带籽食物，例如：

全谷物食品、油炸裹粉食品、西红柿、辣椒、葡萄、覆盆子等



检查前 1 天



允许食用：

清淡、低纤维饮食，例如：  
煮熟的瘦肉、鱼、米饭、面条、土豆、大豆和豆腐、黄油、白面包、酸奶、奶酪



最后一顿清淡餐食应于  
\_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 点前吃完。



检查当天及前后的饮水注意事项



允许饮用透明液体：

水、茶（草药茶、姜茶、绿茶）、清果汁（不含果肉）、清汤



不允许饮用的液体：

红色或紫色饮料、含果肉的饮料、碳酸饮料、酒类、牛奶、含配料的清汤



注意事项：检查前 2 小时内  
禁止摄入任何液体！

## 第 2 步：准备并服用药剂 1



日期：

时间：



将药剂 1 的内容物倒入容器中。加入水至 0.5 L 刻度。



搅拌直至药粉完全溶解。这个过程最长需要约 8 分钟。



在至少 1 小时内，慢慢地、一口一口地交替饮用 PLENVU® 和其他透明液体。



## 第 3 步：准备并服用药剂 2



日期：

时间：



将药剂 2 A 袋和药剂 2 B 袋的内容物倒入容器中。加入水至 0.5 L 刻度。



搅拌直至药粉完全溶解。这个过程最长需要约 8 分钟。



在至少 1 小时内，慢慢地、一口一口地交替饮用 PLENVU® 和其他透明液体。



您的检查日期/时间：

\* 请遵照医生的指示开始饮食控制（例如，检查前 5 天即需调整）。官方建议<sup>2</sup>，饮食调整最迟应于检查前 3 天开始。

- Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.
- Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

诊所印章：

更多信息请参见：



点击此处访问我们的网站  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



点击此处  
PLENVU® App



点击此处查看  
PLENVU® 准备视频

提供服务



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.  
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

