

# Instrucciones de administración

Estimado/a paciente:

Su médico/a le ha prescrito una limpieza intestinal con PLENVU® para su próximo examen. PLENVU® es un polvo para preparar una solución de irrigación intestinal, compuesto por la dosis 1 (1 sobre) y la dosis 2 (2 sobres). Al disolverlo en agua y beberlo, limpia el intestino. El efecto previsto son unas heces líquidas.

Para que la preparación sea correcta, siga estas instrucciones. Una limpieza intestinal eficaz con PLENVU® permite al médico/a una visión clara del intestino y, con ello, las mejores condiciones para practicar una colonoscopia.

## Indicaciones del médico/a

## Nota importante

- Los medicamentos podrían expulsarse y no actuar de la forma prevista.
- Si el día del examen se le administra un sedante, no debe conducir.

## Consejos para tomar PLENVU®

### IMPORTANTE:

En ningún caso debe beberse la solución rápidamente para acabar rápido.

Si se la bebe rápidamente, podría sentirse mal. No vacíe el vaso de golpe, hágalo **sorbo a sorbo y lentamente. Tómese al menos 1 hora para terminarlo.**

### Siga las instrucciones de uso de PLENVU®.



Beba alternativamente un sorbo de PLENVU® y un sorbo de otro líquido claro.



Beba té caliente antes de la ingestión para preparar el estómago.



Beba algo agrio junto con PLENVU® (por ejemplo, té verde, melisa o zumo de manzana sin pulpa).



Tome PLENVU® frío de la nevera.



Beba con una pajita o con una botella con boquilla.



Mastique chicle, caramelos mentolados o chupe rodajas de limón o naranja.

## Paso 1: dieta para los días previos a la prueba



### De 3 a 5 días antes de la prueba<sup>1,\*</sup>



#### No permitidos:

alimentos con semillas:

alimentos integrales o empanados, tomates, pimientos, uvas, frambuesas, etc.



### 1 día antes de la prueba:



#### Permitido:

comida ligera baja en fibra:

carne magra cocida, pescado, arroz, fideos, patatas, soja y tofu, mantequilla, pan blanco, yogur, queso

! La última comida ligera debe terminarse el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_.



### Beber durante el día de la prueba



#### Líquidos claros permitidos

Aqua, té (de hierbas, de jengibre, verde), zumos de fruta claros (sin pulpa), sopas claras



#### Líquidos no permitidos

Bebidas de color rojo o morado, bebidas con pulpa de fruta, bebidas gaseosas, alcohol, leche, sopas claras con tropezones

! **IMPORTANTE: no beba ningún líquido desde 2 horas antes de la prueba.**

## Paso 2: preparación e ingestión de la dosis 1



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de la dosis 1 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo.  
**Este proceso puede durar unos 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

## Paso 3: preparación e ingestión de la dosis 2



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de los sobres A y B de la dosis 2 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo.  
**Este proceso puede durar unos 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

Fecha/hora de su prueba:

Sello de la clínica:

Un servicio de



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

\* Siga las instrucciones de su médico/a para iniciar la dieta (por ejemplo, 5 días antes de la prueba). Las recomendaciones oficiales<sup>2</sup> prevén el inicio de la dieta al menos 3 días antes de la prueba.

1. Walter B. et al. Clin. Gastroenterol. Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C. et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Puede obtener más información aquí:



Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web [www.PLENU.de](http://www.PLENU.de)



Acceso a la app de PLENU®



Acceso al vídeo de preparación de PLENU®

