

Інструкція із застосування



Шановні пацієнти!

Ваш лікар призначив вам очищення кишечника за допомогою препарату PLENVU® перед майбутнім обстеженням. PLENVU® — це порошок для приготування розчину для промивання кишечника, що складається з дози 1 (1 пакетик) і дози 2 (2 пакетики). Його треба розчинити у воді та випити, щоб очистити кишечник. Тож водянисті випорожнення є ознакою того, що було досягнуто бажаного ефекту препарату.

Щоб ваша підготовка пройшла якнайкраще, дотримуйтеся цієї інструкції. Ефективне очищення кишечника за допомогою PLENVU® дає змогу лікарю ретельно оглянути кишечник, а отже створює найкращі умови для успішної колоноскопії.

Поради від лікаря

Важливі вказівки

- Інші ліки можуть вимиватися та не мати достатнього ефекту.
- Якщо в день обстеження вам дадуть заспокійливе, вам не можна буде сідати за кермо.

Поради щодо застосування

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ!

У жодному разі не треба пити розчин швидко, щоб «упоратися» якомога швидше.

Через це ви можете відчувати нудоту. Спорожняйте склянку не відразу, а **повільно, ковток за ковтком**.

Приділіть цьому щонайменше 1 годину.

Обов'язково дотримуйтеся інструкції із застосування препарату PLENVU®.

- | | | | |
|--|--|---|--|
|  | Попеременно пийте по одному ковтку розчину препарату PLENVU® й іншої прозорої рідини. |  | Пийте PLENVU® охолодженим з холодильника. |
|  | Перед прийомом препарату випийте теплого чаю, щоб підготувати шлунок. |  | Пийте через соломинку або із фляжки. |
|  | Виберіть для поперемінного пиття з препаратом напій із терпкуватим смаком (як-от зелений чай, чай із мелісою або прозорий яблучний сік). |  | Жувальна гумка, ментолові цукерки або смоктання лимонних чи апельсинових скибочок. |

Крок 1: харчування протягом кількох днів до обстеження



За 3–5 днів до обстеження^{1,*}



Заборонено

Продукти харчування, що містять зерна або кісточки, як-от:

цільнозернові й паніровані продукти, помідори, перець, виноград, малина тощо.



Напередодні обстеження



Дозволено

Легкозасвоювана їжа з низьким вмістом клітковини, як-от:

доведене до повної готовності нежирне м'ясо, риба, рис, макарони, картопля, соя і тофу, вершкове масло, білий хліб, йогурт, твердий сир.



Останній прийом легкозасвоюваної їжі має бути закінчений _____ до _____ год.



Напої, дозволені за добу до обстеження



Дозволені прозорі рідини:

Вода, чай (трав'яний, імбирний, зелений), прозорі фруктові соки (без м'якоті), прозорі супи.



Заборонені рідини:

Напої червоного або фіолетового кольору, напої з фруктову м'якоттю, газовані напої, алкоголь, молоко, прозорі супи зі шматочками твердої їжі.



ВАЖЛИВО: за 2 години до обстеження припинити вживання будь-якої рідини!

Крок 2: приготування та вживання дози препарату 1



Дата:

Час:



Висипте вміст дози 1 у посудину. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться.
Цей процес може тривати прибл. до 8 хвилин.

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО й ПО ОДНОМУ КОВТКУ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

Крок 3: приготування та вживання дози препарату 2



Дата:

Час:



Висипте в посудину вміст пакетиків A і B, що входять до складу дози 2. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться.
Цей процес може тривати прибл. до 8 хвилин.

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО й ПО ОДНОМУ КОВТКУ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

Дата / час вашого обстеження

Печатка лікаря

* Прохання дотримуватись інструкцій лікаря щодо того, коли слід розпочати дієту (наприклад, за 5 днів до обстеження). За офіційними рекомендаціями² розпочати дієту слід щонайпізніше за 3 дні до обстеження.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Eli C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Додаткову інформацію можна знайти тут



Наш сайт:
www.PLENVU.de



Відскануйте, щоб завантажити додаток PLENVU®



Відеоінструкція:
приготування препарату PLENVU®

Сервіс



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

