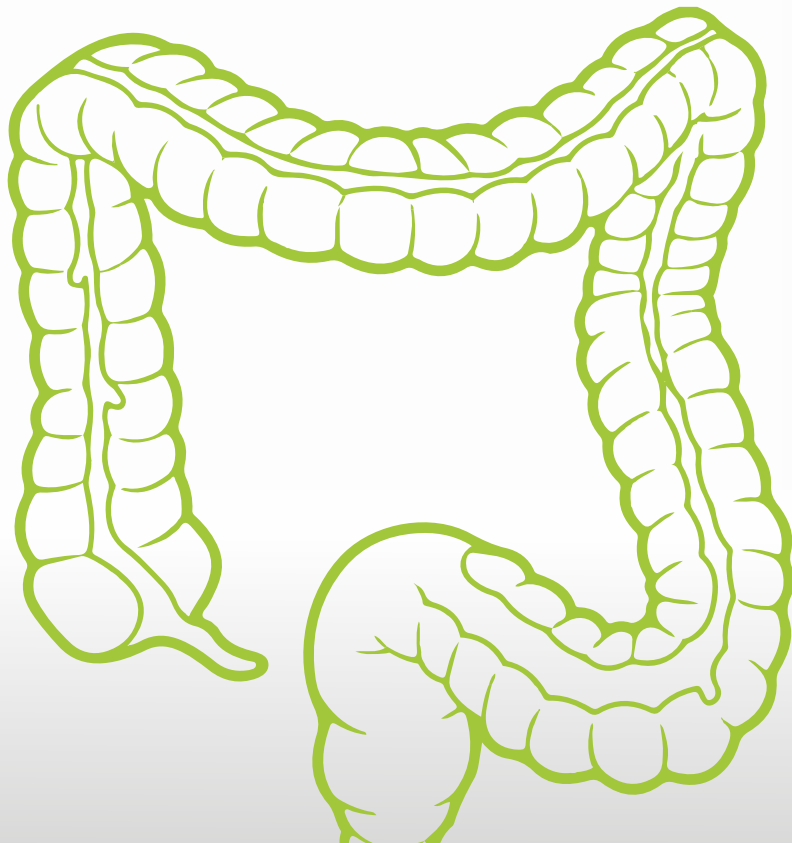


Gut vorbereitet für Ihre Darmspiegelung

PLENVU® App – Ihr persönlicher Begleiter
in der Vorbereitung auf die Darmspiegelung.



Berechnung der
Einnahmezeitpunkte
oder Eingabe
nach Vorgabe des
Arztes.


PLENVU®

Darmspiegelung

PLENVU®

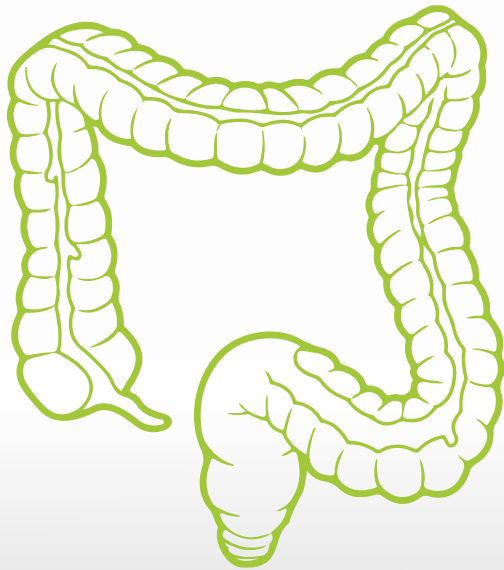
Ernährung

Hinweise

Service und App

Ihre Darmspiegelung

- Darmspiegelung – warum?
- Darmspiegelung – was ist das?
- Darmspiegelung – wie funktioniert sie?
- Warum ist die Darmreinigung so wichtig?



Darmspiegelung – warum?

Vorsorge (keine Beschwerden vorhanden):

- Um krankhafte, unbemerkte Veränderungen im Darm, sogenannte Polypen (eine gutartige Vorstufe von Darmkrebs), schon im Frühstadium zu entdecken und zu entfernen – bevor daraus Krebs entsteht.¹
- Aktuell haben Frauen und Männer ab 50 Jahren Anspruch auf zwei Früherkennungskoloskopien im Mindestabstand von zehn Jahren, die die Krankenkasse zahlt.¹

Diagnostik (Anzeichen/Beschwerden vorhanden):

- Bei Anzeichen wie Blut im Stuhl, anhaltenden Darmbeschwerden oder dauerhaft veränderten Stuhlgewohnheiten.²
- Kann helfen, die Ursachen der Beschwerden zu finden, Proben zu nehmen oder sie ggf. direkt zu beseitigen.³

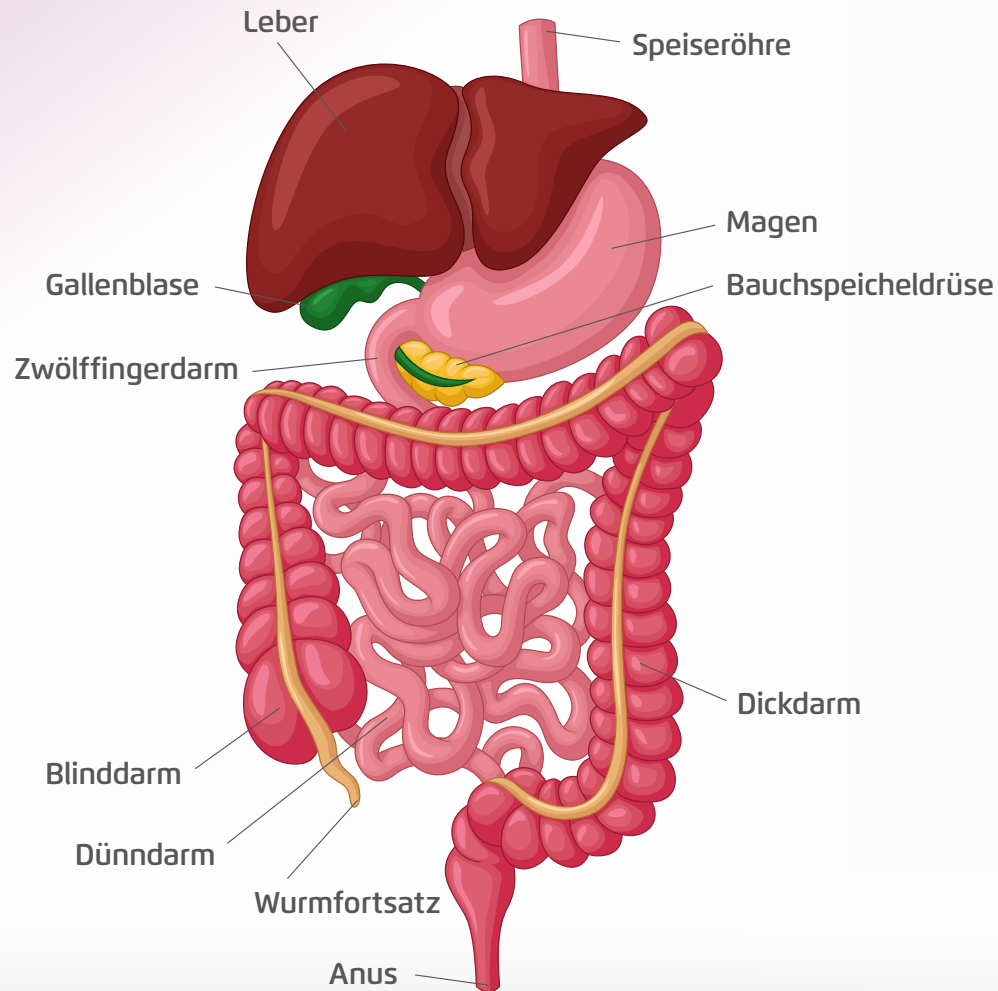
Referenzen:

1. <https://www.g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1236/>, abgerufen am 25.03.2025
2. <https://www.krebsinformationsdienst.de/tumorarten/darmkrebs/symptome.php>, abgerufen am 12.07.2022
3. <https://www.krebsinformationsdienst.de/tumorarten/darmkrebs/diagnostik.php>, abgerufen am 12.07.2022




PLENVU®

Darmspiegelung – was ist das?



Medizinischer Fachbegriff für die Darmspiegelung: Koloskopie

Eine Untersuchung, bei der der gesamte Dickdarm und je nach Fragestellung auch das letzte Ende des Dünndarms genau inspiziert werden.⁴

Referenzen:

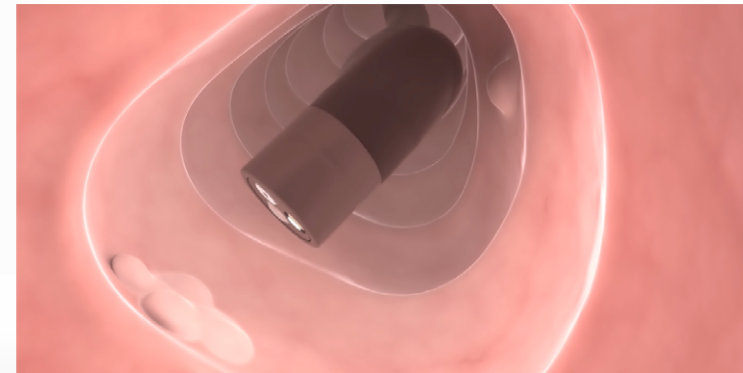
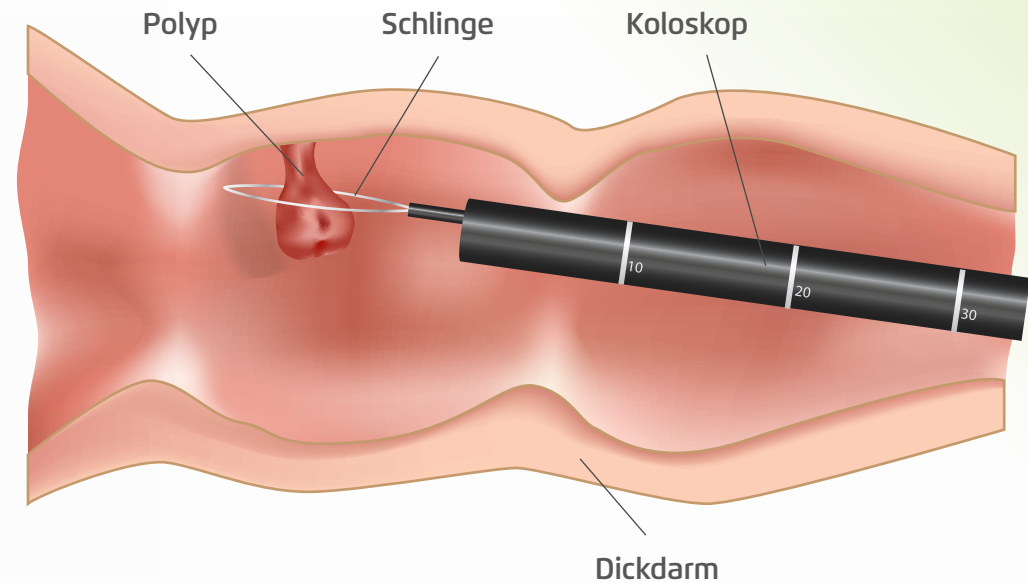
4. https://gastro.charite.de/fuer_patienten/ambulante_behandlung/zentrale_endoskopie/darmspiegelung_koloskopie/, abgerufen am 12.07.2022



Darmspiegelung – wie funktioniert sie?

Mit einem sogenannten „Koloskop“^{3,4}

- Ein etwa fingerdicker, **biegsamer Schlauch**
- Wird vom Arzt/von der Ärztin **in den Darm eingeführt** und durch den gesamten End- und Dickdarm vorgeschoben
- Dann wird das Koloskop langsam zurückgezogen
- Ein **Licht an der Spitze des Koloskops** leuchtet die Darmwände aus und eine Kamera überträgt die Bilder an einen Monitor
- So kann der Arzt/die Ärztin **auch kleine Wucherungen** an der Darmschleimhaut (z. B. Polypen) **erkennen** und ggf. direkt mit einer integrierten **Schlinge entfernen**



Referenzen:

3. <https://www.krebsinformationsdienst.de/tumorarten/darmkrebs/diagnostik.php>, abgerufen am 12.07.2022

4. https://gastro.charite.de/fuer_patienten/ambulante_behandlung/zentrale_endoskopie/darmspiegelung_koloskopie/, abgerufen am 12.07.2022



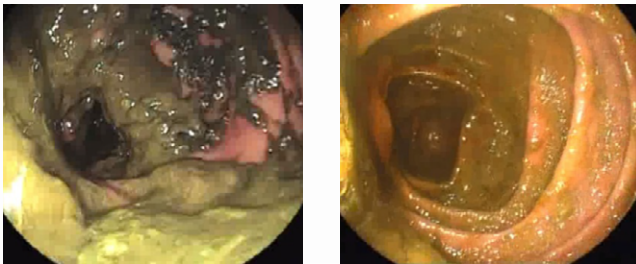
Wie sieht ein „exzellent“ und wie ein „schlecht“ gereinigter Darm aus?



WICHTIG!

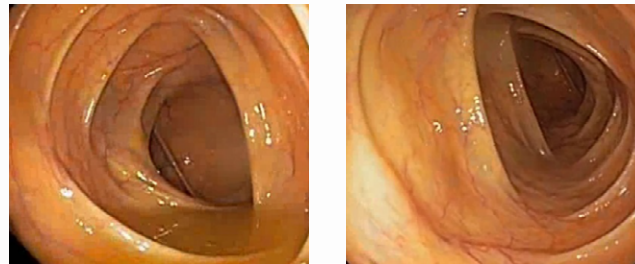
Je sauberer der Darm, desto besser die Sicht für den Arzt/die Ärztin bei der Darmspiegelung. Deshalb ist eine gute Vorbereitung der Schlüssel zum Untersuchungserfolg!

Schlechte Darmreinigung^{5,*}



Beurteilung kaum möglich

Exzellente Darmreinigung^{5,*}



Adäquate Beurteilung möglich

Referenzen:

5. Lai EJ, et al. Gastrointest Endosc 2009; 69(3 Pt 2): 620 – 625

* Adaptiert nach Bisschops R et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60 – 72.



PLENVU®

- Was ist PLENVU®?
- Wie wird PLENVU® zubereitet?
- Einnahme von PLENVU®



Was ist PLENVU®?⁶

PLENVU®:

- Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung
- In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es den Darm sauber
- Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung

→ Freie Sicht für den Arzt/die Ärztin im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung



Dosis 1



Dosis 2

Referenzen:
6. Fachinformation PLENVU®

PLENVU®

Wie wird PLENVU® zubereitet?⁶

Packungs- inhalt



Eine Packung PLENVU® enthält 3 Beutel:
einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A + B).
Geschmacksrichtung Dosis 1: Mango-Aroma
Geschmacksrichtung Dosis 2: Fruchtpunsch-Aroma

Zubereitung Dosis 1



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



zusätzlich
mind. 0,5L
klare
Flüssigkeit
trinken

Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zubereitung Dosis 2



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



zusätzlich
mind. 0,5L
klare
Flüssigkeit
trinken

Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Referenzen:
6. Fachinformation PLENVU®

Darmspiegelung

PLENVU®

Ernährung

Hinweise

Service und App

Einnahme von PLENVU®

Gesplittete Einnahme (bei Termin am Vormittag)



Einnahme (bei Termin am Nachmittag)



Flexible Anwendung

Die Einnahme von PLENVU® richtet sich danach, ob Ihr Untersuchungstermin bis oder nach 12 Uhr geplant ist.

Bitte trinken Sie je Dosis PLENVU® **mindestens 0,5 L klare Flüssigkeit zusätzlich**. Getränke wie Wasser, Tee (Kräuter, Ingwer, grüner), klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch) oder klare Suppen, können Sie bis spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung zu sich nehmen.

Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**.



Einnahme von PLENVU®

Tipps und Hinweise

Diese Hinweise gelten jeweils analog für Dosis 1 und 2.



Trinken Sie abwechselnd einen Schluck **PLENVU®** und einen Schluck einer anderen klaren Flüssigkeit.



Trinken Sie **PLENVU®** gekühlt aus dem Kühlschrank.



Trinken Sie **PLENVU®** mit Strohhalm oder aus einer Trinkflasche.

WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam**. Lassen Sie sich dafür **mindestens 1 Stunde Zeit**. Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation von PLENVU®.



Einnahme von PLENVU®

Tipps und Hinweise



Trinken Sie vor der Einnahme warmen Tee, um den Magen vorzubereiten.



Trinken Sie eine herbe Geschmacksnote dazu (z. B. Grünen Tee, Melissen Tee oder klaren Apfelsaft).



Nehmen Sie zwischendurch ein Kaugummi, oder Lutschen Sie zum Beispiel Menthol-Bonbons, Zitronen- oder Orangenscheiben.



Einnahme von PLENVU®

Tipps und Hinweise



Für eine vollständige
Darmreinigung: **Mindestens
2 Stunden nach Einnahme von
Dosis 2 bis Untersuchungsbeginn
verstreichen lassen.**



Erfolgreiche Darmreinigung:
Letzte Stuhlgänge bestehen nur
noch aus klarer, gelblicher
Flüssigkeit (ähnliches
Erscheinungsbild wie Kamillentee).



Ernährung

- Ernährungshinweise

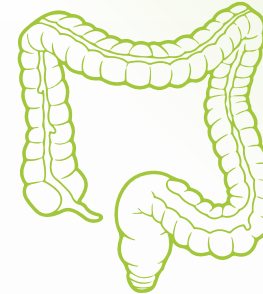


Ernährungshinweise

3



1



Ab 3–5 Tage vor der Untersuchung*⁸:

Nicht erlaubt: kernhaltige Lebensmittel, wie z. B.:
Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, etc.



1 Tag vor der Untersuchung:

Erlaubt: Leichte ballaststoffarme Kost, wie z. B.:

Durchgegartes mageres Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln, Soja und Tofu, Butter, Weißbrot, Joghurt, Käse



Hinweis: die letzte Mahlzeit muss mind. 3 Std.⁷ vor Einnahme der ersten Dosis beendet sein.

Rund um den Untersuchungstag:

Erlaubte klare Flüssigkeiten:

Wasser, Tee (Kräuter, Ingwer, grüner), klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), klare Suppen

Nicht erlaubte Flüssigkeiten:

Rot oder violett gefärbte Getränke, Getränke mit Fruchtfleisch, kohlenensäurehaltige Getränke, Alkohol, Milch, klare Suppen mit Einlage



WICHTIG: Ab 2 Std. vor Untersuchung keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen!

* Bitte halten Sie sich für den Beginn der Diät an die Anweisungen Ihres Arztes (z. B. 5 Tage vor der Untersuchung). Offizielle Empfehlungen⁹ sehen den Start der Diät spätestens 3 Tage vor der Untersuchung vor.

Referenzen:

7. Gebrauchsinformation PLENVU®
8. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.
9. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198


PLENVU®

Hinweise

- Wichtige Zusatzhinweise



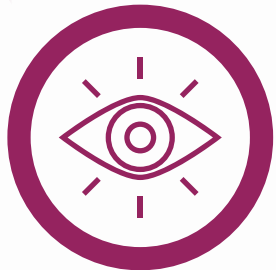
Wichtige Zusatzhinweise



Während der Darmvorbereitung immer in der **Nähe einer Toilette** aufhalten.



Mit dem Arzt über **Medikamenteneinnahme** sprechen, da sie möglicherweise ausgespült werden und nicht wie gewohnt wirken können.



Erfolgskontrolle: Am Ende der Darmvorbereitung sollte nur noch **helle, gelbliche und klare Flüssigkeit** (ähnliches Erscheinungsbild wie Kamillentee) ausgeschieden werden.

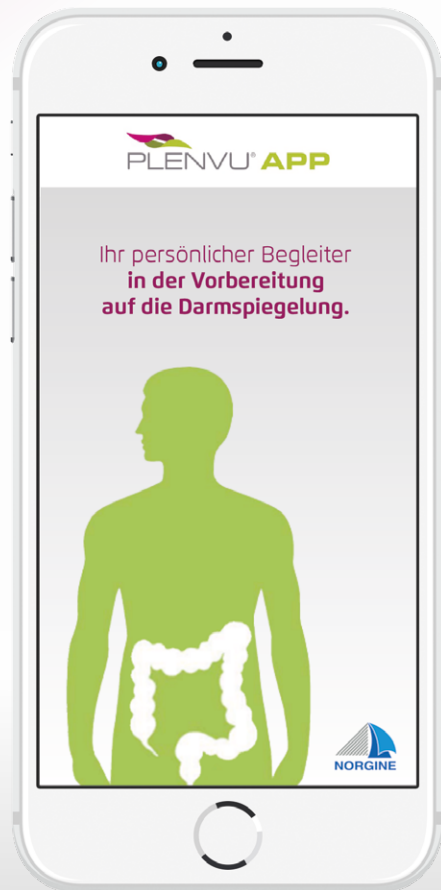


Nach Einnahme von **Beruhigungsmitteln nicht mehr Auto fahren**. Bitte abholen lassen und Arzt/Ärztin nach Notwendigkeit einer Aufsichtsperson fragen.



Service und App

- PLENVU® App – Ihr persönlicher Begleiter



PLENVU® – Rund-um-die-Uhr-Service

PLENVU® bietet:

- Über den App- und Web-Service Unterstützung bei der Darmvorbereitung

→ 24 Stunden am Tag. 7 Tage die Woche.



Flyer Tipps und Tricks rund um die Darmvorbereitung

Dieser Flyer informiert dich zu Darmerregung, zur Einnahme der Darmspülung und zur Darmspiegelung. Tipps und Tricks bieten die Unterstützung, um dich möglichst optimal auf deine Darmspiegelung vorzubereiten.

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Deutsch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Arabisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Russisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Türkisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Englisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Französisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Ukrainisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Italienisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Portugiesisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Spanisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Polnisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Rumänisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Chinesisch

Flyer Tipps&Tricks PLENVU® Serbisch (BKS)



Downloads

Einnahmeanleitung PLENVU® z. B. zum Ausdrucken

Hier finden Sie eine praktische Anleitung zur Vorbereitung und Einnahme von PLENVU® in verschiedenen Sprachen.

Einnahmeanleitung PLENVU® Deutsch

Einnahmeanleitung PLENVU® Arabisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Russisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Türkisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Englisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Französisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Ukrainisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Italienisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Portugiesisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Spanisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Polnisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Rumänisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Chinesisch

Einnahmeanleitung PLENVU® Serbisch (BKS)



PLENVU®
App

PLENVU®

Darmspiegelung

PLENVU®

Ernährung

Hinweise

Service und App

PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter

Nutzen der App:

- Die PLENVU® App erleichtert Ihnen die Vorbereitung auf Ihre Darmspiegelung.
 - Sie erfahren zur richtigen Zeit, wie Sie sich ernähren müssen und wie PLENVU® einzunehmen ist.
- Sie werden dabei unterstützt, nicht so schnell etwas zu vergessen oder zu verpassen.
- Sie werden auf Ihre Darmspiegelung mit zusätzlichen Informationen und Hinweisen vorbereitet.



Darmspiegelung

PLENVU®

Ernährung

Hinweise

Service und App

PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter

Die App gliedert sich
in 2 Bereiche



Persönlicher Bereich (pink)

- Auf persönlichen Untersuchungstermin angepasst
- Man erhält wichtige Informationen, insbesondere zur Ernährung und zur Einnahme von PLENVU®

Infos im Überblick (grün)

- Wichtige Informationen rund um die Darmspiegelung werden übersichtlich erklärt

Menüleiste

- Jederzeit zum Überblick (Startbildschirm) und den Einstellungen gelangen



PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter

Persönlicher Bereich:

- Ab 3 Tage vor der Darmspiegelung erhalten Sie **Schritt für Schritt** und **pro Tag** wichtige Informationen zur Ernährung, Zubereitung und Einnahme von PLENVU®.
 - In diesem Bereich tragen Sie auch Ihren **persönlichen Untersuchungstermin** ein.
 - Wenn Sie von **Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin Vorgaben** zu den Einnahmezeitpunkten von PLENVU® für Dosis 1 und Dosis 2 erhalten haben, geben Sie diese hier ein. **Ohne Vorgaben des Arztes/der Ärztin** berechnet die App die Einnahmezeitpunkte anhand Ihres Untersuchungstermins.
- In beiden Fällen werden Sie **ganz individuell** an die richtige Ernährung und Einnahme von PLENVU® erinnert.
- **Wichtige Informationen zugeschnitten auf Ihren persönlichen Untersuchungstermin.**

Individuelle
Eingabe von
Zeitvorgaben des
Arztes möglich!



Datum und Uhrzeit sind
übersichtlich dargestellt.

PLENVU®

PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter

Infos im Überblick:

- Ermöglicht es Ihnen, sich mit zusätzlichen Informationen zu versorgen
- Sie können sich gezielt über bestimmte Aspekte informieren

→ Jederzeit informiert!

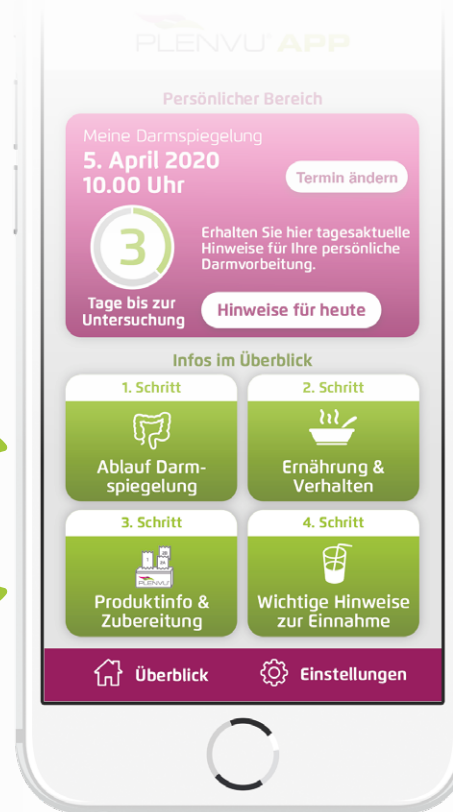


Ablauf einer
Darmspiegelung*



Produktinfo &
Zubereitung

zusätzlich
min. 0,5 L
klare
Flüssigkeit
trinken



Klare Gemüsebrühe



Ernährung &
Verhalten

Die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten
sollte beendet werden, mindestens:

**2 Stunden
vor der Untersuchung**

Wichtige Hinweise
zur Einnahme

Referenzen:

* Felix Burda Stiftung

PLENVU®

PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter



Empfehlungen Ihres Arztes/Ihrer Ärztin

- Die Angaben Ihres Arztes/Ihrer Ärztin können sich von den Angaben in der PLENVU® App unterscheiden.
- Bitte beachten Sie in erster Linie die Vorgaben und Empfehlungen Ihres Arztes/Ihrer Ärztin, diese haben immer Vorrang.



Allgemeines

- Die PLENVU® App erhebt keine personenbezogenen Daten (Datenschutz)
- Die PLENVU® App benötigt nicht viel Speicherplatz und nur wenig Batterieleistung



Push-Nachrichten

- Erinnerungsservice für die Ernährung und die Einnahme von PLENVU® aktivierbar
- Kurznachrichten informieren zum richtigen Zeitpunkt



Seniorengerechte App

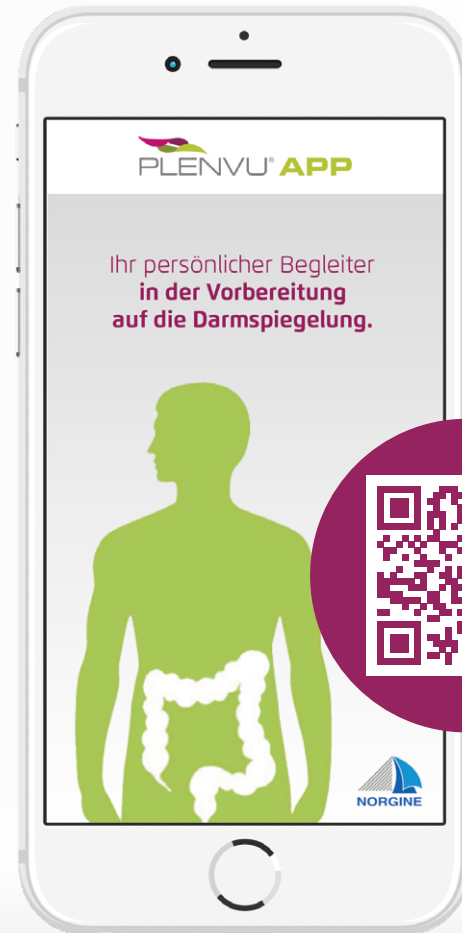
- Schriftgröße verstellbar
- Verständliche Symbole und einfache Bedienung



PLENVU® APP – Ihr persönlicher Begleiter

Einfacher Download:

- Verfügbar bei Google Play (Android)
- und im App Store (Apple)





PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Natriumascorbat 48,11 g, Ascorbinsäure 7,54 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der arzneilich wirksamen Bestandteile oder einen der sonstigen Bestandteile, Gastrointestinale Obstruktion oder Perforation, Ileus, Störungen der Magenentleerung, Phenylketonurie (enthält Aspartam), Glukose-6-Phosphatdehydrogenase-Mangel (enthält Ascorbat), toxisches Megakolon. **Nebenwirkungen:** Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts: Häufig: Erbrechen, Übelkeit. Gelegentlich: abdominale Aufblähung, Analreizungen, Abdominalschmerz, Abdominalschmerzen im Oberbauch, Abdominalschmerzen im Unterbauch. Nicht bekannt: Ösophagusperforation (Boerhaave-Syndrom). Erkrankungen des Immunsystems: Gelegentlich: Überempfindlichkeit gegenüber den Wirkstoffen. Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen: Häufig: Dehydratation. Erkrankungen des Nervensystems: Gelegentlich: Kopfschmerzen, Migräne, Somnolenz. Nicht bekannt: Krampfanfälle. Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort: Gelegentlich: Durst, Fatigue, Asthenie, Schüttelfrost, Schmerzen. Herzerkrankungen: Gelegentlich: Palpitationen, Sinustachykardie. Gefäßerkrankungen: Gelegentlich: Vorübergehender Anstieg des Blutdruckes, Hitzewallungen. Untersuchungen: Gelegentlich: Vorübergehender Anstieg der Leberenzyme, Hypernatriämie, Hyperkalziämie, Hypophosphatämie, Hypokaliämie, erniedrigtes Bicarbonat, Anionenlücke vergrößert/verkleinert, hyperosmolarer Zustand. **Handelsformen:** Eine Anwendung besteht aus 3 Beuteln: Dosis 1, Dosis 2 Beutel A und B. Packungsgrößen von 1 (N 1), 40, 80, 160 und 320 Packungen einer einzelnen Anwendung. Klinikpackung mit 40 einzelnen Anwendungen. Apothekenpflichtig. Stand 07/2025



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Alle übrigen in diesem Dokument genannten Markennamen gehören ihren jeweiligen Eigentümern.

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

