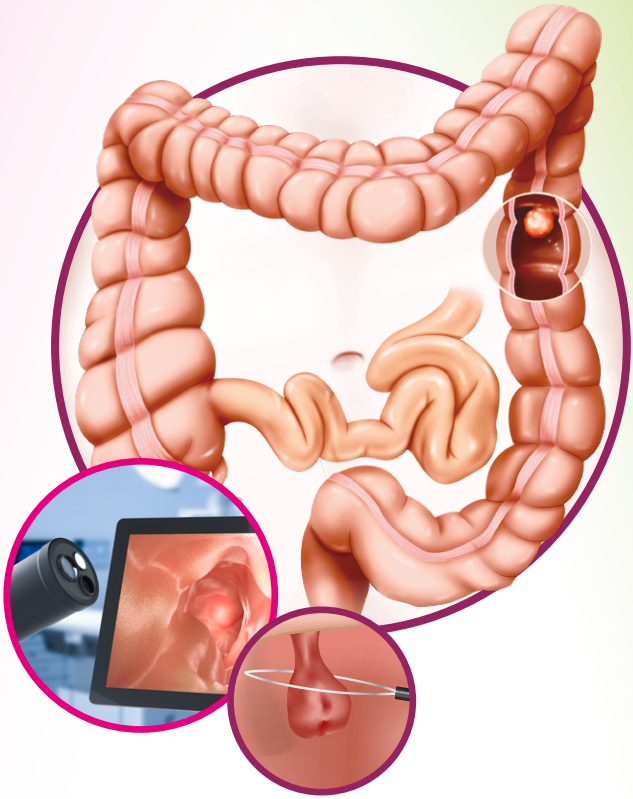
Serbisch (BKS)

Saveti i trikovi za pripremu creva



Idite redovno na kolonoskopiju kako biste sprečili rak debelog creva!

Ukoliko se polipi pronađu i uklone, vreme do sledećeg preventivnog pregleda se skraćuje sa deset na obično do tri godine, u zavisnosti od veličine i broja polipa. Vaš lekar će razgovarati o tome sa vama!

PLENVU®

Važne informacije o ishrani za uspešno čišćenje creva

Dozvoljeno

1 dan pre pregleda lagana hrana sa niskim sadržajem vlakana, kao što su:

- kuvano nemasno meso (govedina, jagnjetina, svinjetina, živina)
- riba
- pirinač ili testenina
- krompir (prženi, kuvani, pire)
- soja i tofu
- maslac/margarin
- beli hleb
- jaja
- jogurt
- keks sa maslacem
- sir

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Uputstvo za napitke za uspešno čišćenje creva

Bistre tečnosti, kao što su:

- voda
- čaj (kamilica, đumbir, nana, zeleni, ...)
- bezalkoholna pića/razblaženi sirup
- bistri voćni sokovi (bez pulpe npr. ananas, jabuka, ...)
- bistra supa

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Nije dozvoljeno

Od 3 do 5 dana pre pregleda: bez namirnica koje sadrže semenke, kao što su:

- integralne žitarice i proizvodi od žitarica (integralni hleb, hleb sa žitaricama, ...)
- pohovana hrana (šnicla, pohovani ementaler, ...)
- paradajz
- paprika
- krastavci
- orašasti plodovi
- grožđe
- maline
- kupine
- kivi
- dinja

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Sledeća pića nisu dozvoljena tokom pripreme creva

- pića crvene ili ljubičaste boje (npr. sok od ribizle)
- pića koja sadrže voćnu pulpu
- alkohol
- mleko

- supa ne sme da sadrži testeninu, meso, ribu ili povrće.

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Saveti za piće tokom pripreme creva

VAŽNO: Od **početka** uzimanja preparata PLENVU® **dok ne završite** klinički pregled **nemojte uzimati čvrstu hranu**.

Pijte pre, za vreme i posle uzimanja preparata PLENVU® bistre tečnosti kako biste izbegli nedostatak tečnosti (dehidrataciju).

- **Naizmenično pijte gutljaj PLENVU® i gutljaj druge bistre tečnosti.**
- **Pravite pauze dok pijete:**
  Nikako ne treba brzo piti rastvor kako biste ga „brzo pregurali". Rezultat može biti osećaj mučnine.

  VAŽNO: Nemojte popiti čašu u jednom gutljaju, već gutljaj **po gutljaj i polako, sadržaj popijte za oko 1 sat.**

Pre PLENVU® popijte topao čaj da „zagrejete" stomak, tj. između gutljaja PLENVU® pijte po gutljaj toplog čaja.

Dodajte gorke ukuse. Ako vam se ne sviđa toliko slatko, možete probati da dodate gorke vrste čaja kao što su zeleni čaj, matičnjak, đumbir ili čaj od limuna.

Pijte PLENVU® po mogućnosti rashlađen. Tako je ukus manje intenzivan (ali imajte u vidu: PLENVU® ne pijte na temperaturi ispod temperature frižidera, to bi moglo da izazove mučninu).

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Potrudite se da ukus bude prijatan,
u „pauzama u ispijanju“ možete da žvaćete žvakaću gumu, sisate pepermint bombone ili kriške limuna ili pomorandže.

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Pijte na slamčicu ili iz boce za vodu.
Tako ćete zaobići receptore za ukus!

VAŽNO: Prestanite sa uzimanjem tečnosti 2 sata pre pregleda!

PLENVU®

Zašto je čišćenje creva toliko važno?

Creva se moraju pripremiti pre kolonoskopije. To znači da se moraju potpuno isprazniti. Jer samo kada su creva potpuno prazna, lekar ima dobar pregled sluznice creva. Ovo mu je potrebno da bi mogao da otkrije čak i male promene tkiva u crevima.

Da bi se creva temeljno očistila, potrebno je uzeti preparat za čišćenje creva kao što je PLENVU®.

Čišćenje debelog creva je uspešno ako su se poslednja pražnjenja creva sastojala samo od bistre žućkaste tečnosti.

Procedura za kolonoskopiju

Tokom kolonoskopije, lekar koji vrši pregled uvodi kolonoskop debljine prsta dužine od oko 1,2 do 1,8 metara, u vaše crevo.

Kolonoskop je dugačko, savitljivo crevo koje ima optički kabl za osvetljavanje i prenos slike. Tako lekar može da detektuje i najmanje promene na crevnoj sluzokoži (mukozi creva).

Današnji kolonoskopi imaju i video-čip kako bi vaš lekar i asistent mogli da prate pregled na ekranu. Imate mogućnost sedacije kako biste spavali i ne biste bili svesni pritiska tokom kolonoskopije.

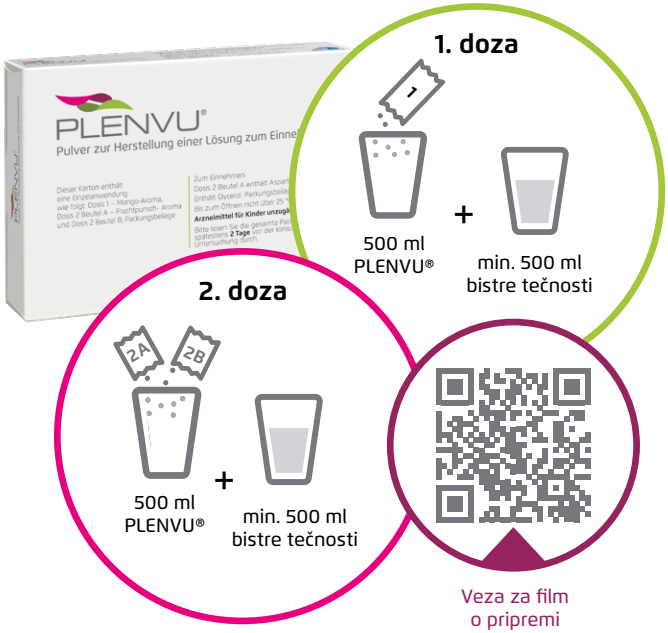
Za „nežnu kolonoskopiju" pristupa se u venu na pregibu vaše ruke i dobijate lek koji vas blago uspavljuje.

Tokom i nakon kolonoskopije nećete osetiti ništa. Čim „zaspite", crevo se pregleda fleksibilnim endoskopom kroz anus. Ako se pronađu polipi, oni se uklanjaju.

Pregled traje oko 20–30 minuta. Po pravilu možete da odete kući nakon oko sat vremena.

Ako se polipi ne pronađu, sledeću kolonoskopiju treba uraditi za deset godina.

PLENVU®



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind
eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg,
Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

NORGINE

Stand der Information 09/2026,
DE-GE-PLV-2600090_BKS, Art.-Nr. 8164