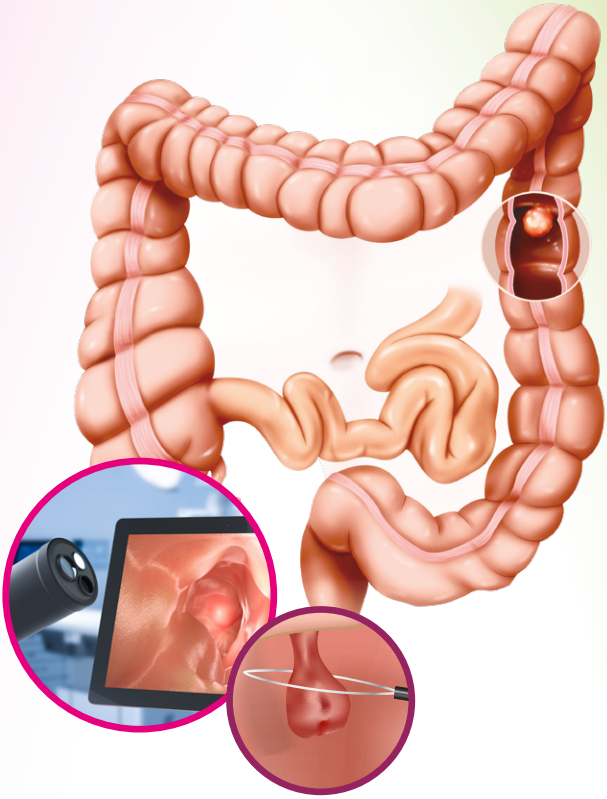
Polnisch

Wskazówki i porady dotyczące przygotowania jelit



Regularne kolonoskopie zapobiegają rakowi jelita grubego!

Jeśli polipy zostaną wykryte i usunięte, czas do następnego badania przesiewowego skraca się z dziesięciu do zwykle do trzech lat, w zależności od wielkości i liczby polipów. Lekarz omówi to z pacjentem.

PLENVU®

Ważne porady żywieniowe dotyczące skutecznego oczyszczania jelita grubego

Dozwolone produkty

1 dzień przed badaniem lekka żywność o niskiej zawartości błonnika, jak np.:

- w pełni ugotowane chude mięso (wołowina, jagnięcina, wieprzowina, drób)
- ryby
- ryż lub makaron
- ziemniaki (pieczone, gotowane, puree)
- soja i tofu
- masło/margaryna
- białe pieczywo
- jajka
- jogurt
- herbatniki maślane
- ser

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Wskazówki dotyczące skutecznego oczyszczania jelit

Przezroczyste płyny, takie jak:

- woda
- herbata (rumianek, imbir, mięta pieprzowa, mięta zielona...)
- napoje bezalkoholowe/rozcieńczony syrop
- klarowne soki owocowe (bez miąższu np. ananasowy, jabłkowy...)
- klarowne zupy

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Niedozwolone produkty

Od 3 do 5 dni przed badaniem: żywność zawierająca nasiona, np.:

- pieczywo pełnoziarniste i zbożowe (chleb pełnoziarnisty, chleb zbożowy...)
- żywność panierowana (sznycel, panierowany ser...)
- pomidory
- papryka
- ogórki
- orzechy
- winogrona
- maliny
- jeżyny
- kiwi
- melon

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Następujące napoje nie są dozwolone podczas przygotowywania jelit

- napoje w kolorze czerwonym lub fioletowym (np. sok z czarnej porzeczki)
- napoje zawierające miąższ owoców
- alkohol
- mleko

- zupy nie mogą zawierać makaronu, mięsa, ryb ani warzyw.

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Wskazówki dotyczące picia podczas przyjmowania preparatu oczyszczającego jelita

WAŻNE: nie należy spożywać żadnych pokarmów stałych **od rozpoczęcia** przyjmowania leku PLENVU® **do zakończenia** badania.

Należy pić klarowne płyny przed, w trakcie i po zażyciu PLENVU®, aby uniknąć odwodnienia.

- **Należy na przemian pić PLENVU® i popijać innym klarownym płynem.**
- **Należy robić przerwy w piciu:** nie wolno wypijać szybko roztworu, aby „już mieć to za sobą". Może to spowodować nudności.

  WAŻNE: nie wolno opróżniać szklanki duszkiem; należy **pić powoli, małymi łykami, przeznaczając na przyjęcie leku 1 godzinę**.

Przed przyjęciem leku PLENVU® należy wypić ciepłą herbatę, aby „rozgrzać" żołądek; można też pić ciepłą herbatę na zmianę z lekiem PLENVU®, łyk za łykiem.

Warto dołączyć nuty ziołowe: osoby nielubiące zbyt słodkiego smaku mogą popijać lek różnymi naparami, takimi jak zielona herbata, melisa, herbata imbirowa lub herbata cytrynowa.

Lek PLENVU® najlepiej pić schłodzony. Dzięki temu smak będzie mniej intensywny (uwaga: nie należy pić PLENVU® poniżej typowej temperatury lodówki, ponieważ może to spowodować nudności).

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Warto zadbać o doznania smakowe.
Podczas przerw w przyjmowaniu leku można żuć gumę, ssać cukierki mentolowe lub zjadać plasterki cytryny lub pomarańczy.

Note: The image is for illustrative purposes only (AI)

Należy pić lek przez słomkę lub z bidonu.
Można w ten sposób uniknąć nieprzyjemnych doznań smakowych!

WAŻNE: na 2 godziny przed badaniem nie wolno już pić żadnych płynów!

PLENVU®

Dlaczego oczyszczenie jelita grubego jest tak ważne?

Jelito musi być odpowiednio przygotowane do kolonoskopii. Należy je w tym celu całkowicie opróżnić. Lekarz ma możliwość prawidłowej obserwacji błony śluzowej jelita tylko wtedy, gdy jest ono całkowicie puste. Może wtedy zauważyć nawet niewielkie zmiany tkanki w jelicie.

W celu dokładnego oczyszczenia jelit konieczne jest przyjmowanie preparatu oczyszczającego jelita takiego jak PLENVU®.

Oczyszczanie jelit uważa się za ukończone, gdy ostatnie wypróżnienie składa się wyłącznie z klarownego, żółtawego płynu.

Procedura kolonoskopii

Podczas kolonoskopii lekarz przeprowadzający badanie wprowadza do jelita grubego kolonoskop o długości od 1,2 do 1,8 metra.

Kolonoskop jest długą, elastyczną rurką wyposażoną w kable światłowodowe, zapewniające oświetlenie i przekazywanie obrazu. Umożliwia to lekarzowi rozpoznanie nawet najmniejszych zmian w błonie śluzowej jelit.

Dzisiejsze kolonoskopy są również wyposażone w chip wideo, dzięki czemu lekarz i asystent mogą śledzić przebieg badania na ekranie. Istnieje możliwość zastosowania sedacji, dzięki czemu pacjent śpi podczas kolonoskopii i nie jest świadomy występującego uczucia ucisku.

W celu przeprowadzenia „łagodnej kolonoskopii" w zgięciu ramienia umieszcza się wenflon, a pacjentowi podaje się lek, który wprowadza go w półsen.

Podczas kolonoskopii i po jej zakończeniu pacjent nie odczuwa żadnych dolegliwości. Jak tylko pacjent uśnie, całe jelito jest badane przez odbyt za pomocą giętkiego endoskopu. W przypadku wykrycia polipów są one usuwane.

Badanie trwa około 20–30 minut. Zazwyczaj można wrócić do domu około godziny później.

Jeśli nie zostaną wykryte polipy, następna kolonoskopia powinna odbyć się po dziesięciu latach.

PLENVU®

Zeskanuj kod, aby odtworzyć film z instrukcją przygotowania leku

PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg,
Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

NORGINE

Stand der Information 09/2026,
DE-GE-PLV-2600090_PL, Art.-Nr. 8164