PLENVU®



# Unterstützung für die Darmvorbereitung

**Mit Videos, Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie Tipps & Tricks. In bis zu 14 Sprachen verfügbar.**

PLENVU® möchte Sie bestmöglich bei der Vorbereitung Ihrer Darmspiegelung unterstützen. Dieser Flyer informiert Sie über unsere vielfältigen Services, die wir für Sie digital, analog oder in unterschiedlichen Sprachen bereitstellen.

**Per QR-Code Sprachversionen aufrufen.**

# Zubereitungsvideo




Damit Ihre Darmvorbereitung mit PLENVU® möglichst gut verläuft, haben wir für Sie ein Video in 14 Sprachen erstellt. Darin werden Sie Schritt für Schritt durch die Zubereitung und die Anwendung geführt.

# Einnahmeanleitung




Um Ihnen die Darmvorbereitung mit PLENVU® noch einfacher zu machen, finden Sie in unserer Einnahmeanleitung zahlreiche wichtige Informationen in 14 verschiedenen Sprachen.

# Tipps & Tricks



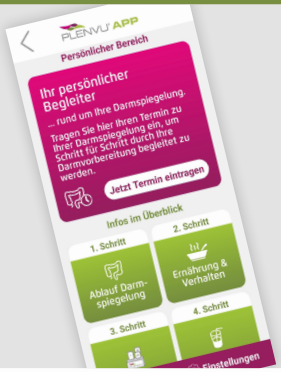

Sie können aktiv dazu beitragen, dass Ihr Darm möglichst gut auf die Darmspiegelung vorbereitet wird. Dafür bietet Ihnen unser Flyer „Tipps und Tricks“ Hinweise und Unterstützung in 14 Sprachen.

## Informationsvideo



Wenn Sie wissen möchten, was Sie bzw. Ihre Angehörigen bei einer Darmspiegelung erwartet, verschafft Ihnen dieses Video in unterhaltsamer Form einen leicht verständlichen Eindruck.

## PLENVU® App




Die PLENVU® App führt Sie per Erinnerung und Ernährungsplan durch die Vorbereitung auf eine Darmspiegelung. Der Download im Google Play Store und im Apple App Store ist natürlich kostenlos.

## Website Patient+




Gut informiert zur Darmspiegelung: Hier erfahren Sie, warum die Untersuchung wichtig ist, was Sie erwartet und wie Sie sich optimal vorbereiten können. Verständlich erklärt, kompakt zusammengefasst.

# Wichtige Hinweise

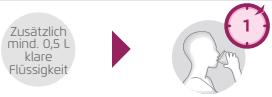
## Zubereitung & Einnahme Dosis 1




Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. **Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.**



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**




Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde.**

## Zubereitung & Einnahme Dosis 2




Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. **Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.**



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**




Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde.**

## Tipps zur Einnahme

**WICHTIG:**

**Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben". Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern schluckweise und langsam. Lassen Sie sich dafür mindestens 1 Stunde Zeit. Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation von PLENVU®.**

- Abwechselnd einen Schluck PLENVU® und einen Schluck anderer klarer Flüssigkeit trinken.
- Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten.
- Herbe Geschmacksnote dazu trinken (z. B. grüner Tee, Melissentee oder klarer Apfelsaft).
- PLENVU® gekühlt aus dem Kühlschrank trinken.
- Mit Strohhalm oder aus Trinkflasche trinken.
- Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben.

PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und natürliche Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 07/2025

NORGINE

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle übrigen in diesem Dokument genannten Markennamen gehören ihren jeweiligen Eigentümern. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Bei den dargestellten Personen handelt es sich um Modelle.

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

Stand 11/2026, Art.-Nr.: 8169, DE-GE-PLV-2600104